



GUIA COMPLETO PARA LIMPEZA E MANUTENÇÃO DOS EQUIPAMENTOS DE PILATES

A Kauffer Pilates é referência no mercado em equipamentos de Pilates de qualidade e alto padrão. Porém, para que a durabilidade desses equipamentos seja ainda maior, é essencial que a limpeza e manutenção dos mesmos estejam em dia.

Além disso, a manutenção periódica dos equipamentos do estúdio de Pilates irá auxiliar na segurança geral dos seus alunos o que, sem dúvidas, é indispensável para um serviço de excelência.

A gestão de um estúdio de Pilates requer cuidados em vários fatores e para te auxiliar no quesito durabilidade e segurança, nós da Kauffer Pilates trouxemos este guia completo com o passo a passo para você fazer a manutenção e limpeza dos seus equipamentos.

Sugerimos que você consulte este material no momento da higienização, verificação dos aparelhos e sempre que precisar.





Inspeção periódica

Antes de mais nada, precisamos destacar a importância da inspeção periódica, a fim de garantir a segurança na execução dos exercícios.

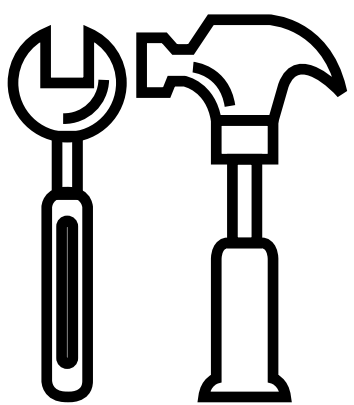
O período para a inspeção varia de acordo com cada equipamento, que pode e deve ser feita semanalmente ou até mesmo momentos antes do uso.

No momento da inspeção, analise pontos importantes, como:

- Fixação e posicionamento dos equipamentos.
- Sinais de desativação do equipamento como desgastes, danos ou acessórios quebrados.
- Limpeza.
- Ajuste correto de acessórios como mosquetões, molas, alças, manípulos, dentre outros.
- Dimensões e alturas adequadas ao aluno.

Dessa forma, a inspeção periódica irá avaliar o desgaste mecânico, estabilidade e segurança do aparelho, dando uma estimativa do momento de troca e até mesmo os cuidados que precisam ser melhorados, a exemplo da limpeza e ajustes.





Manutenção

A manutenção dos equipamentos ocorre através da revisão periódica, tanto diária, como citada anteriormente, quanto semanal e trimestral.

Essa revisão, normalmente, é feita por profissionais especializados na área, mas é essencial que você, gestor de um estúdio de Pilates, também esteja informado sobre como é feito esse processo, não só para colocar a mão na massa, como para estar atualizado sobre a manutenção de forma correta e saber qual profissional escolher no momento da contratação.

Revisão semanal

Esse é o momento de analisar os detalhes minuciosos que irão influenciar no desempenho dos equipamentos.

São ajustes até mesmo pequenos, mas essenciais para o desenvolvimento correto dos exercícios e resultados dos alunos.

Sendo assim, inspecione como estão as porcas, parafusos e parafusos olhais, aperte e ajuste com cuidado os que estiverem levemente frouxos.

Faça também uma análise geral de como está o ajuste das molas, elasticidade, firmeza dos engates e possíveis desgastes.

Aproveite para fazer um teste prático dos equipamentos, executando os exercícios com atenção e avaliando se não há ruídos, alças soltas ou desestabilidade.

Por fim, ajuste e aperte todos os parafusos e não hesite em trocar as peças avaliadas como necessárias.

Revisão trimestral

Para auxiliar nas revisões periódicas como a semanal e até mesmo a diária, é essencial que seja feita uma revisão mais completa a cada 3 meses.

Essa, por sua vez, é ainda mais minuciosa, com a possibilidade de avaliar desgastes que possam ter passado despercebidos e equipamentos que precisam ser trocados.

Essa é a hora de você analisar pontos importantes, como:

- Possíveis entortamentos, rachaduras e anomalias nos equipamentos.
- O estado, tempo de vida útil (normalmente 2 anos) e tensionamento das molas.
- Certifique-se de que as alças estejam fixadas corretamente.
- Analise os níveis de desgaste das cordas, alças, rodas, trilhos, estofados, dentre outros.

Esse também é o momento de apertar todos os parafusos que ainda possam estar soltos e lubrificar as partes móveis, para que os equipamentos possam funcionar corretamente.



Como fazer a limpeza dos equipamentos

A limpeza dos equipamentos deve ser diária e com a pandemia, além da limpeza geral, é essencial que se faça uma higienização a cada troca de aluno.

No geral, você pode usar um pano macio e úmido, a exemplo da flanela, apenas com sabão neutro. Evite usar qualquer outro tipo de produto que possa danificar os equipamentos.

A principal dica para não ter erro é que você siga as recomendações do manual de equipamentos do fabricante, mas no geral, você pode fazer a limpeza de cada equipamento da forma abaixo:





Limpeza das partes em metal

Essa parte requer um cuidado especial, pois a utilização de qualquer produto ou até mesmo água, pode acabar danificando as estruturas, enferrujando e dificultando a mobilidade dos equipamentos.

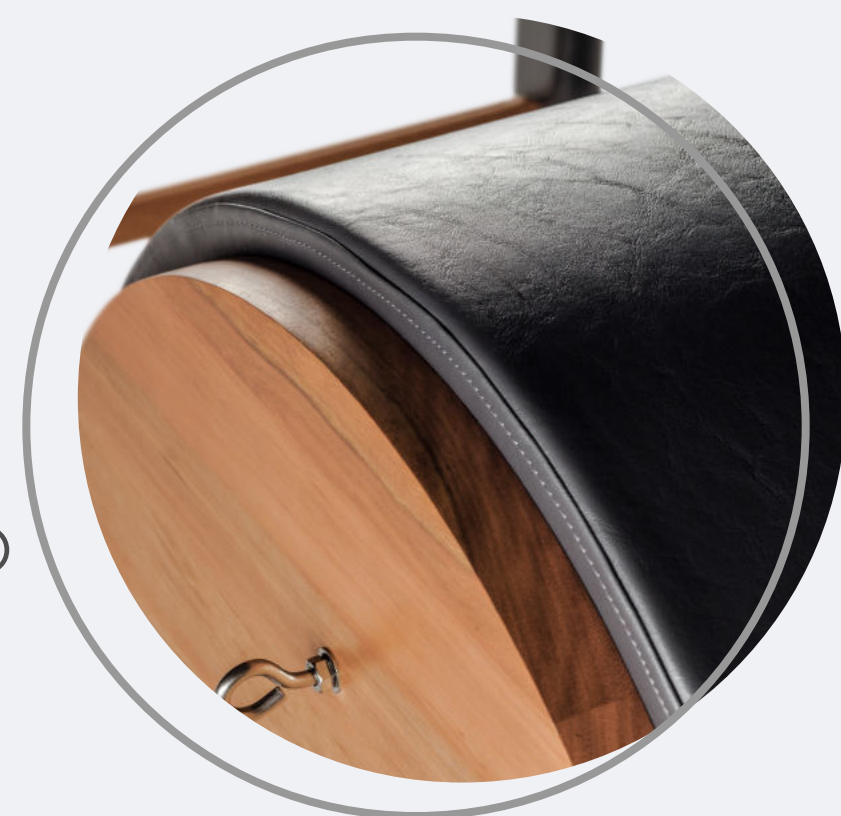
Então como fazer essa limpeza? No geral, você pode usar apenas uma flanela limpa e seca para tirar o excesso de poeira.

Se for uma estrutura que requer muito contato com as mãos dos alunos, devido a pandemia, você ainda pode fazer uma limpeza com o pano úmido e sabão neutro.

Mas, atenção! Use um pano seco e macio para ir secando a estrutura logo em seguida do úmido, afinal o metal precisa ser mantido seco.

Limpeza de estofados

Durante a limpeza diária, na troca entre um aluno e outro, você pode apenas borrifar água com sabão neutro, secando com o auxílio de uma flanela logo em seguida.



E você ainda pode optar pelo sabão antibactericida, como o Protex, aprovado pela Anvisa ou até mesmo o limpador multiuso, indicado pela Kauffer.

Evite o excesso de produto, para que não fique escorregadio, ou passar álcool 70, que pode danificar e ressecar o estofado.



Limpeza das Alças

Assim como as demais partes dos equipamentos, recomenda-se que a limpeza das alças seja feita apenas com um pano úmido e sabão neutro.

Apesar de parecer mais prático e rápido colocar em uma máquina de lavar, por exemplo, isso pode acabar danificando as estruturas metálicas e, consequentemente, afetando o bom funcionamento do equipamento.



Dicas extras e cuidados essenciais para a limpeza dos equipamentos

Não use esponjas ou panos com estruturas em aço que podem riscar e deteriorar os equipamentos, principalmente a parte metálica.

Como citado anteriormente, use apenas panos macios, a exemplo das flanelas.

Você pode fazer uma camada protetora nas estruturas metálicas usando cera de carro.

Evite deixar os equipamentos que possuem madeira em parte da sua estrutura no sol.

Nos equipamentos que possuem partes em madeira, ainda sugerimos que seja utilizado óleo de peroba, que auxilia na manutenção da madeira e evita eventuais danos em locais úmidos ou com maresia.



São inúmeros os cuidados necessários para manter a durabilidade, segurança e funcionalidade correta dos equipamentos de Pilates.

Além do cuidado com a manutenção, é essencial que você também escolha fornecedores de qualidade no momento da compra dos seus equipamentos, isso te trará a garantia de durabilidade e bom funcionamento dos mesmos durante as aulas.

A Kauffer Pilates é uma das líderes do mercado nacional na fabricação e venda de aparelhos e acessórios para Pilates, tendo produzido milhares de estúdios de Pilates e sendo referência em modernidade e alto padrão.

Para conhecer mais os nossos produtos acesse o nosso **site** e faça o seu orçamento, além dos equipamentos modernos e de alto padrão, temos como missão te ajudar a fazer a melhor gestão do seu estúdio de Pilates, com todas as ferramentas necessárias.





 (48) 3094-4250

  kaufferpilates

 Kauffer Pilates