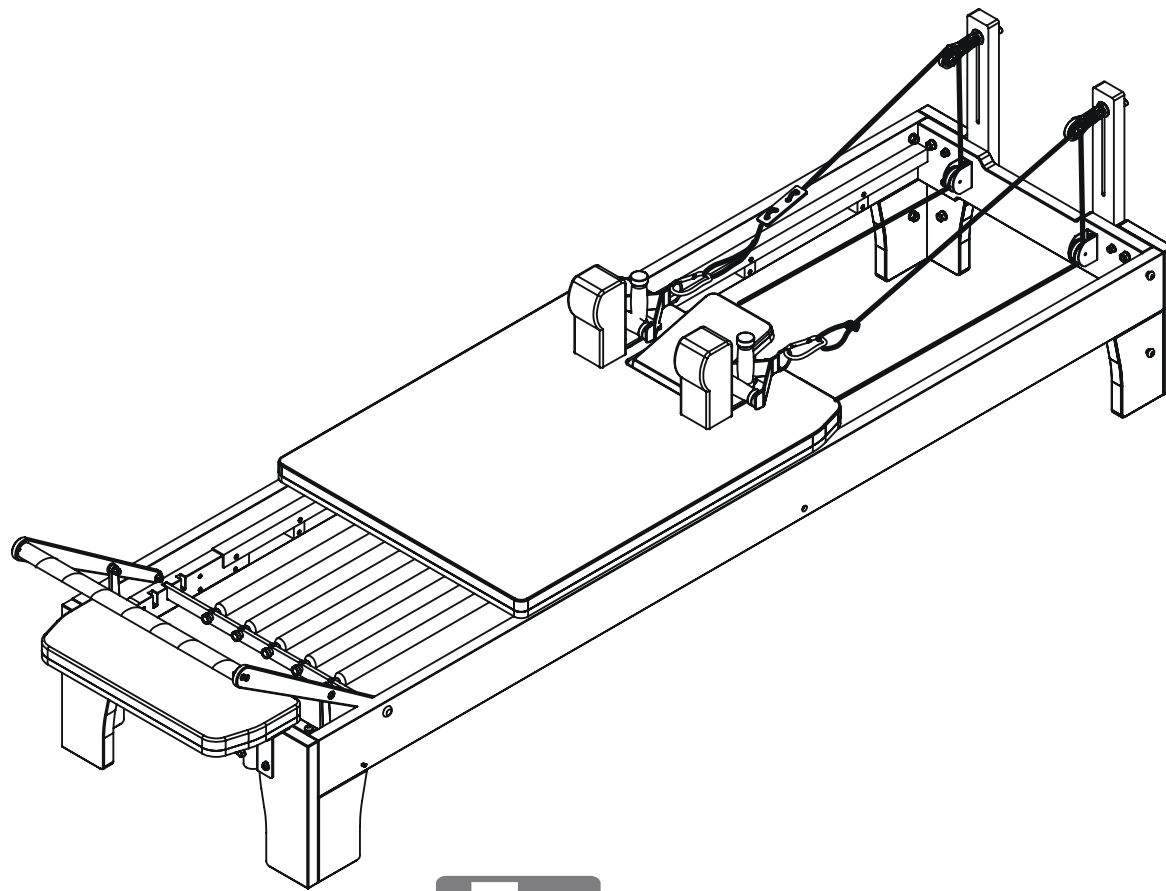


Manual de Montagem.

Reformer





ÍNDICE

ASSISTÊNCIA.....	01
COMPONENTES.....	02
MONTAGEM	06
FINAL	30
RECOMENDAÇÕES.....	31
ANEXO I	32
ANEXO II	33
ANEXO III	34



Para que ocorra o funcionamento correto do equipamento, é essencial que você siga as instruções detalhadas neste manual.



Este equipamento requer duas (2) pessoas para efetuar sua montagem.



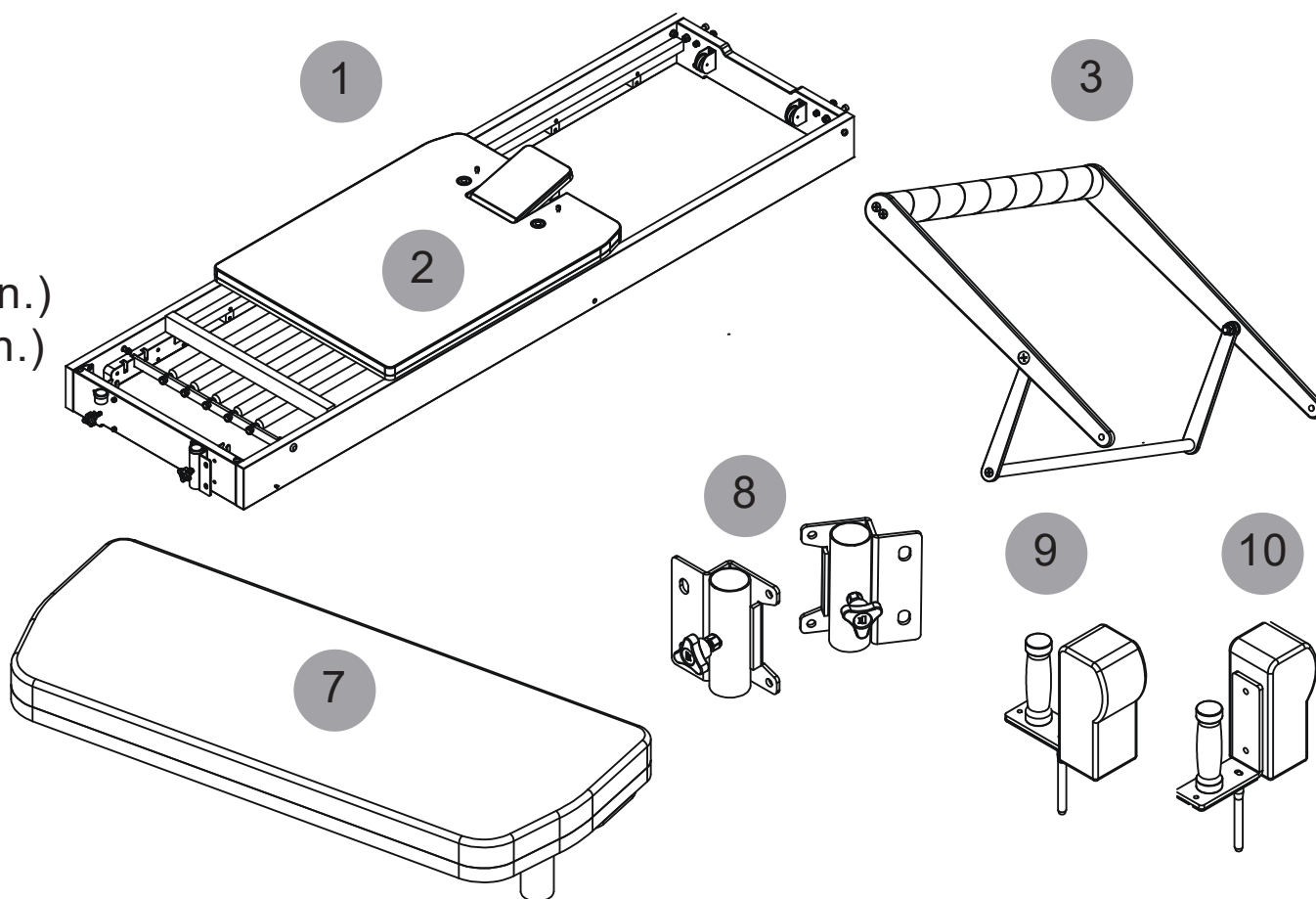
Caso haja alguma dúvida durante a montagem, não hesite em ligar para nossa assistência técnica através do fone e whatsapp (48) 98402-5163.



COMPONENTES



- 1- Base RF (1un.)
- 2- Carrinho (1un.)
- 3- Conj. Barra de apoio (1un.)
- 4- Pé 1 RF(2un.)
- 5- Pé 2 RF (2un.)
- 6- Conjunto Moitão RF(2un.)
- 7- Plataforma de Extensão (1un.)
- 8- Conj. Mancal Rosca RF (1un.)
- 9- Ombreira 1 RF (1un.)
- 10- Ombreira 2 RF (1un.)



Atenção: Se você adquiriu um Reformer Torre ou somente Torre, favor iniciar a montagem do seu equipamento pela página 17.

**COMPONENTES**

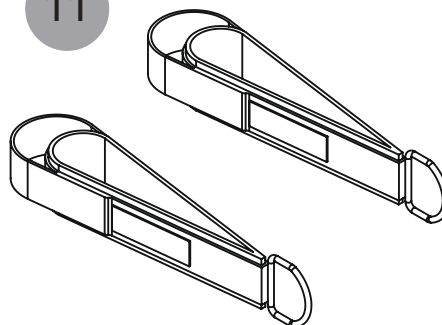
11-Alça Coxa/Pé (2un.)

12-Alça Mão (2un.)

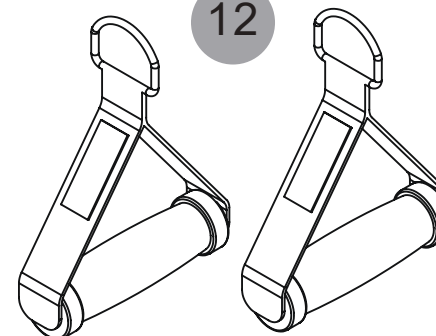
13-Alça Abdômen (1un.)

14-Corda e regulador (1un.)

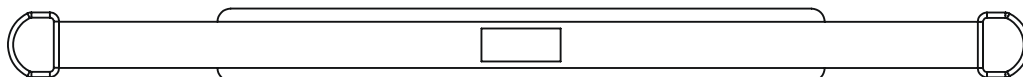
11



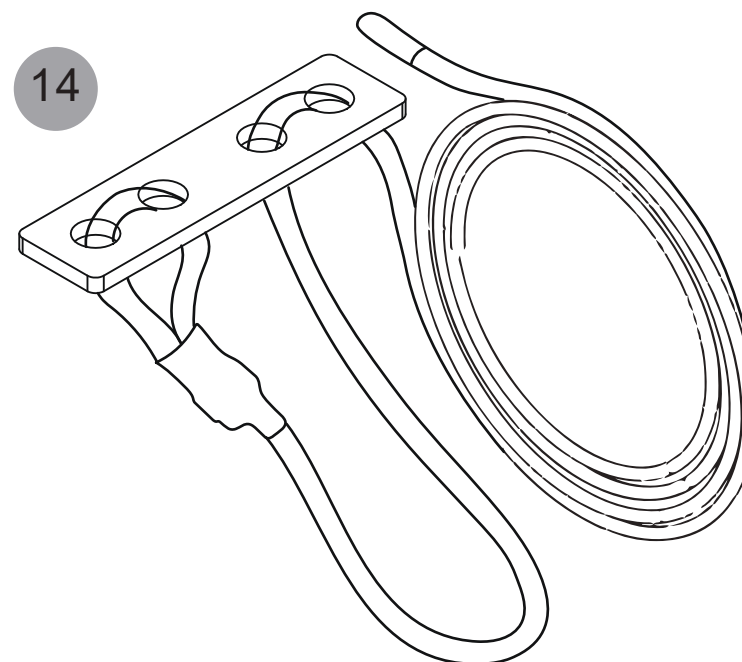
12



13



14





COMPONENTES



15-Pino Stopper (1un.)

16-Mosquetão (4un.)

17-Ponteira RF (2un.)

18-Parafuso allen aba M6 X20 (4un.)

19-Parafuso Philips M8x40 (2un)

20-Parafuso Philips M8x35 (4un.)

21-Parafuso Philips ZP M8x75 (4un.)

22-Parafuso Philips BC M8x75 (4un.)

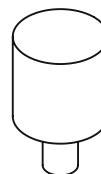
23-Arruela Inox M8 (4un.)

24-Arruela Inox M10 (4un.)

25-Arruela Nylon (2un.)

26-Porca SX M8 (10un.)

15



16



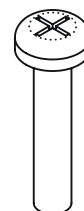
17



18



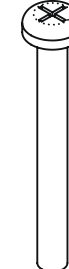
19



20



21



22



23



24



25



26





COMPONENTES



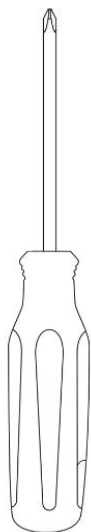
27-Chave Philips

28-Chave Hexagonal Curta 4mm

29-Chave Fixa 12x13

30-Chave Fixa 10x11

27



28



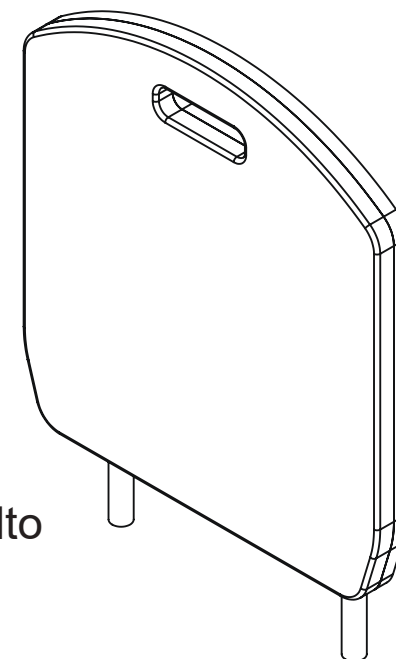
29



30



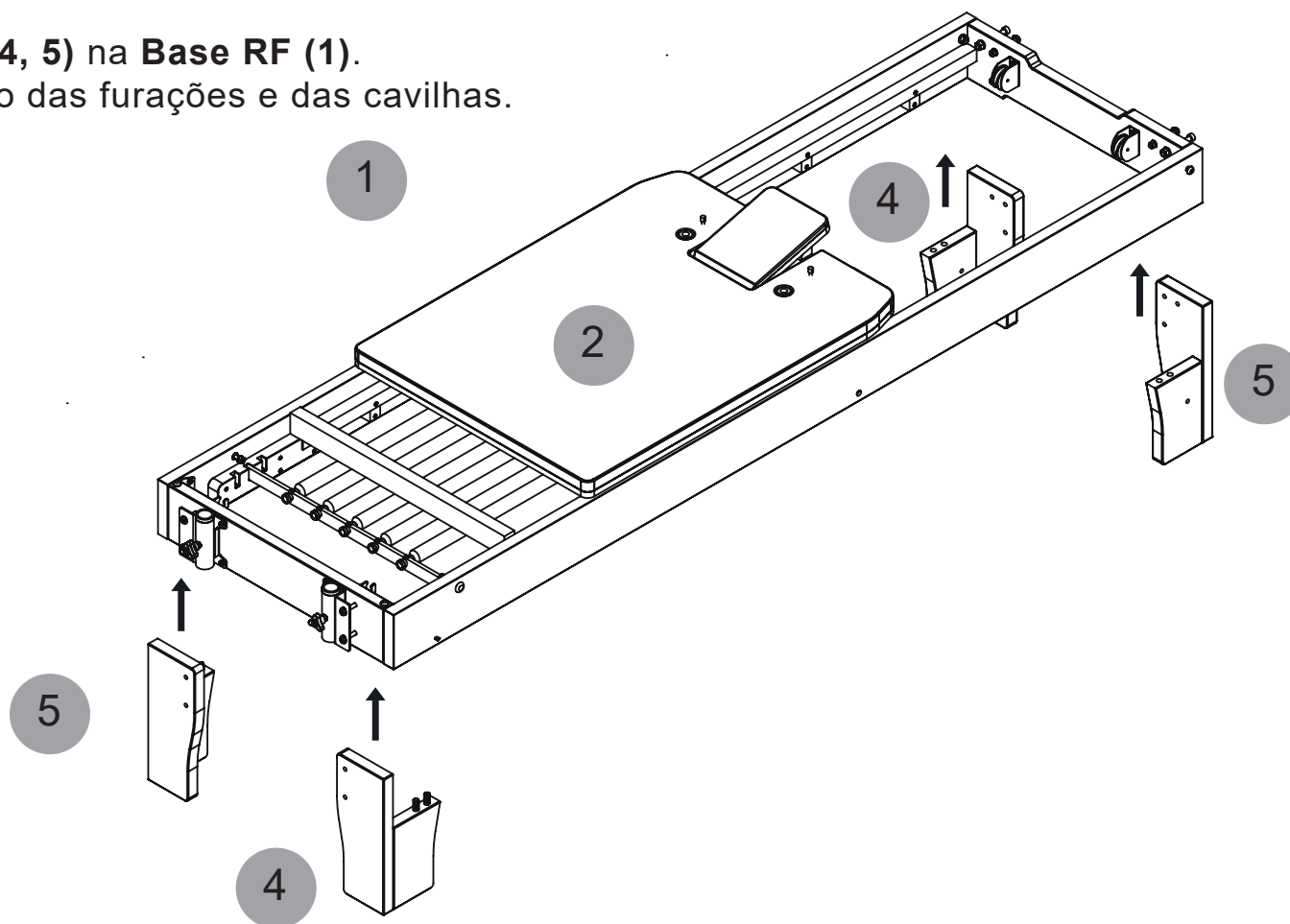
Item opcional:
Prancha de Salto



MONTAGEM



1 - Encaixar os Pés 1 e 2 RF (4, 5) na Base RF (1).
Ficar atento ao posicionamento das furações e das cavilhas.



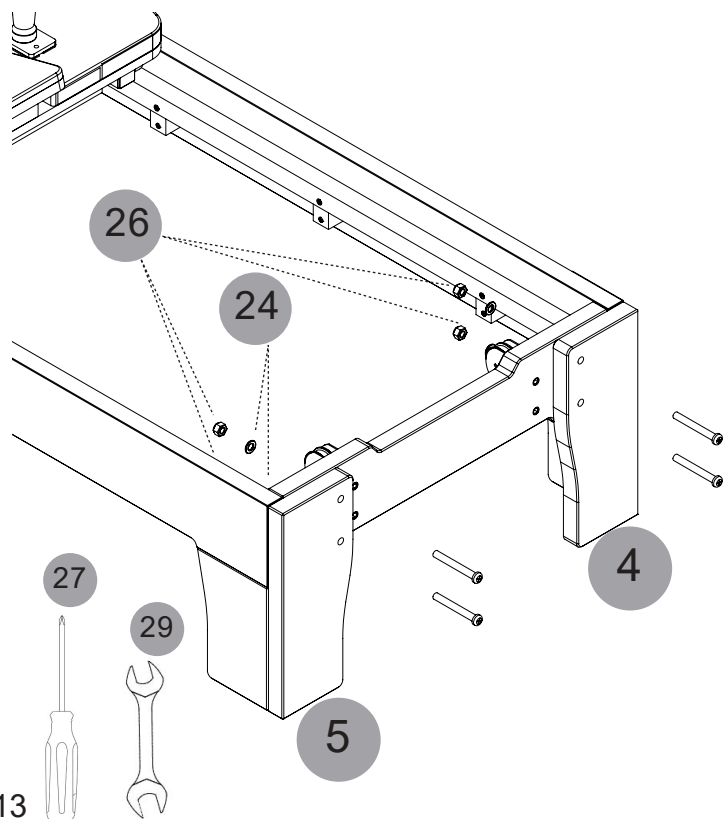
! **Atenção:** caso tenha adquirido a torre do Reformer, verificar orientações da página 18 figuras 37 e 38.



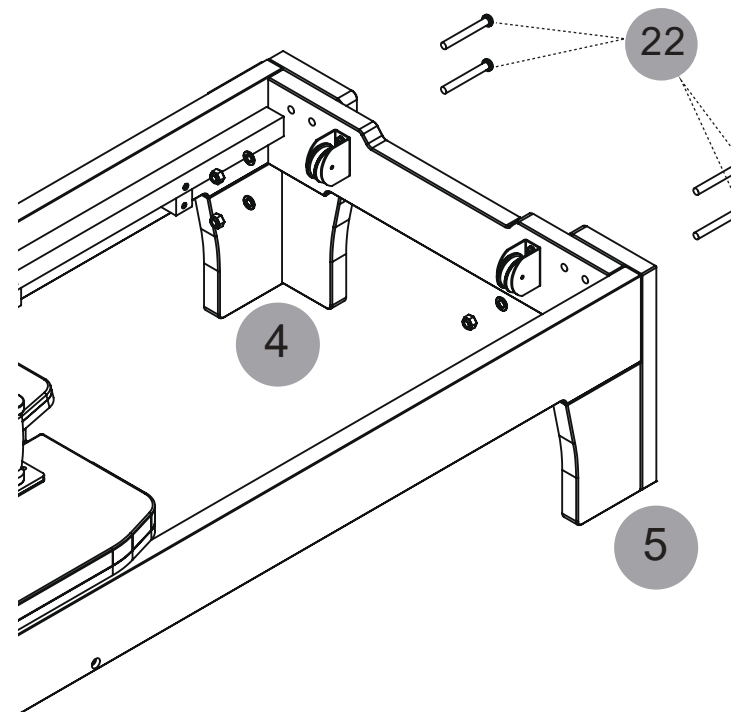
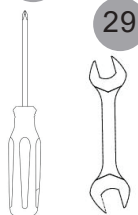
MONTAGEM



2 - Para a fixação dos **Pés RF (4, 5)** que se encontram do lado oposto, será necessário utilizar os **Parafusos Philips BC M8x75 (22)**. Na parte interna da **Base RF (1)**, colocar as **Arruelas Inox M10 (24)** e as **Porcas Travantes M8 (26)** e dar o aperto.



Utilizar:
Chave Philips
Chave Fixa 12x13



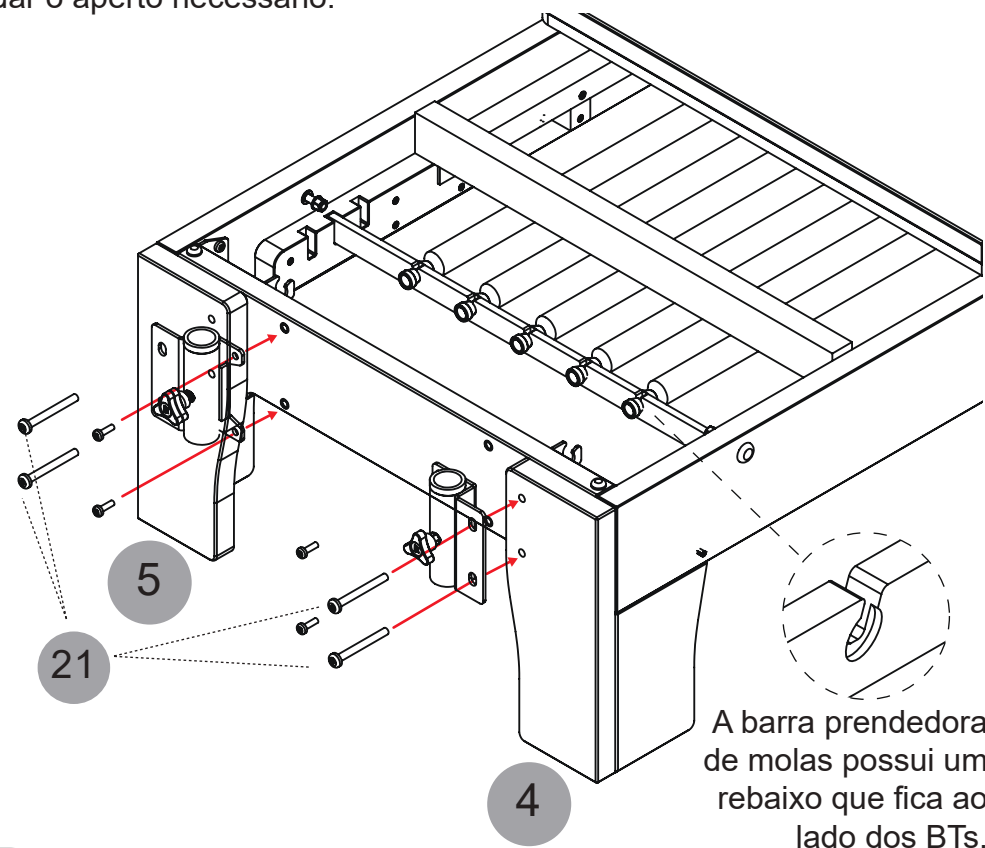
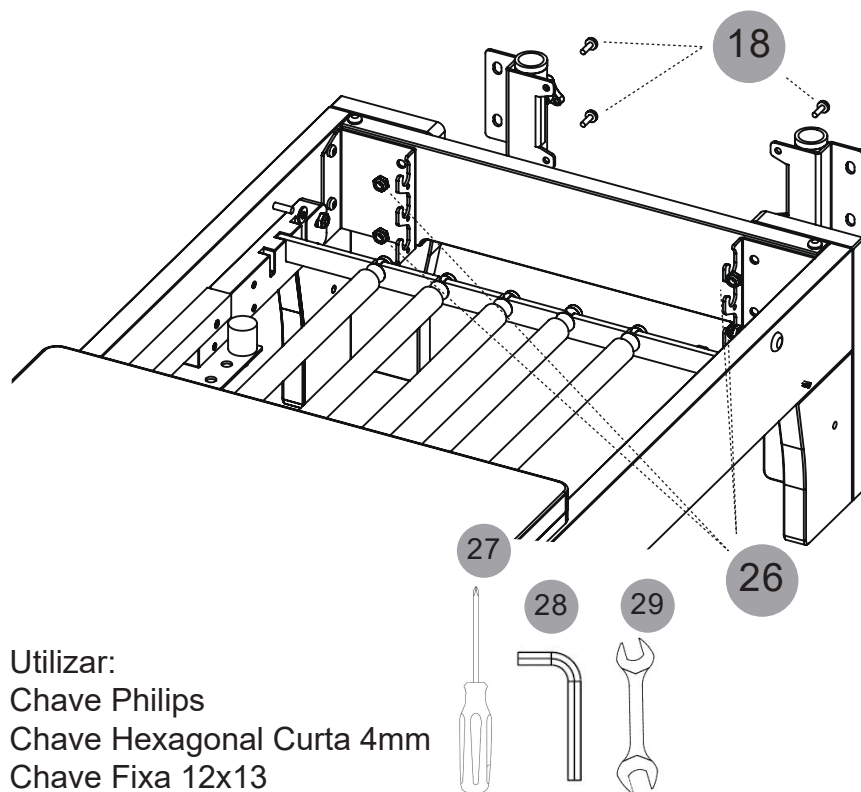


MONTAGEM



3—Para fazer a fixação dos **Pés RF (4, 5)** com os **Mancais Rosca RF (8)** será necessário utilizar os **Parafusos Philips ZP M8x75 (21)** e as **Porcas Travantes M8 (26)**. Para finalizar a fixação dos **Mancais Rosca RF (8)**, utilizar os **Parafusos Philips M6x20 (18)**, sendo rosqueados diretamente na **Base RF (1)**.

 **Atenção:** Os Mancais Rosca RF (8) devem ser montados com as buchas para cima.
Dica: Pontear todos os parafusos e depois dar o aperto necessário.

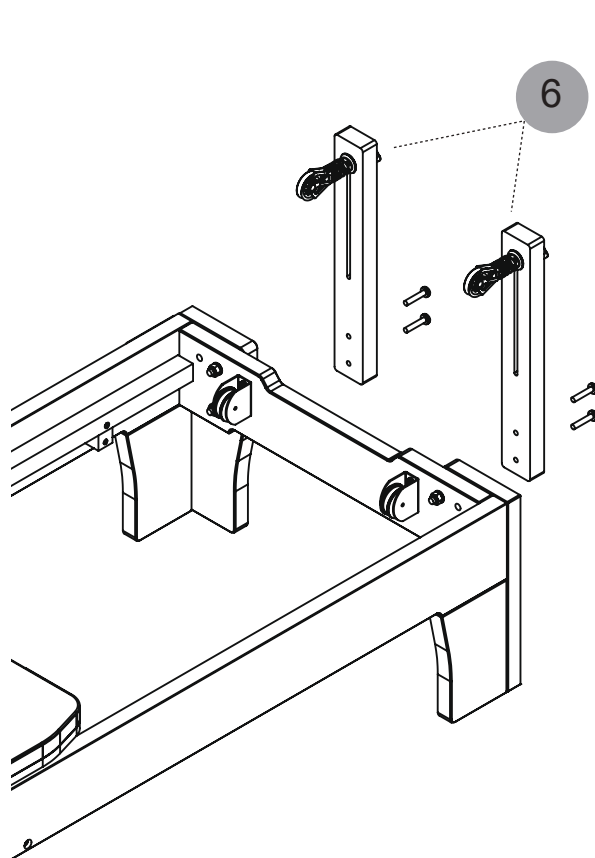




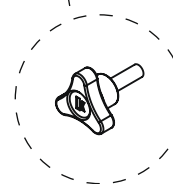
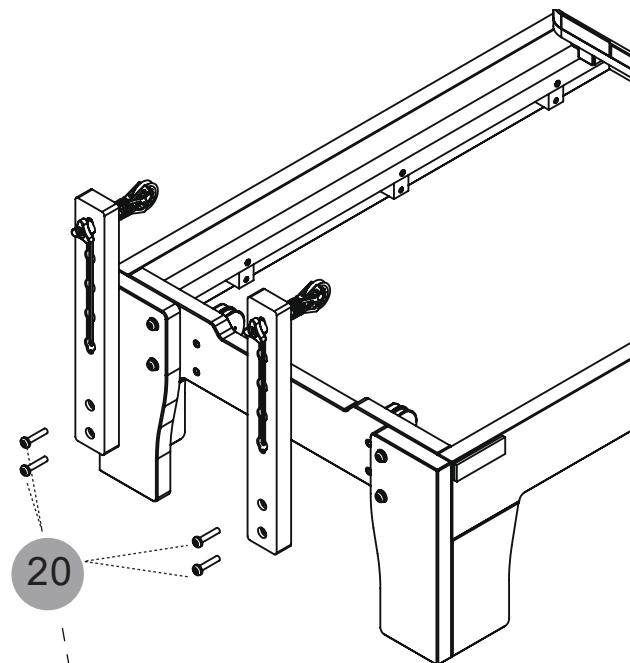
MONTAGEM



4-Para a fixação do **Conjunto Moitão RF (6)** na **Base RF (1)**, será utilizado o **Parafuso Philips M8x35 (20)**. Para uma fixação alinhada é necessário, primeiramente, pontear todos os **Parafusos Philips M8x35 (20)**, para depois dar o aperto de forma uniforme, sempre cuidando do alinhamento da peça.



Utilizar:
Chave Philips



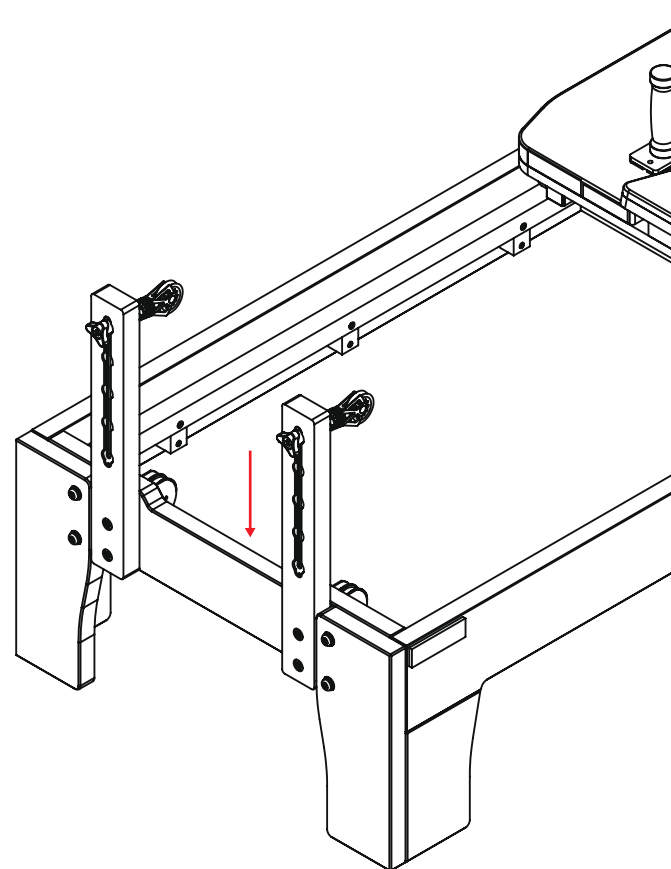
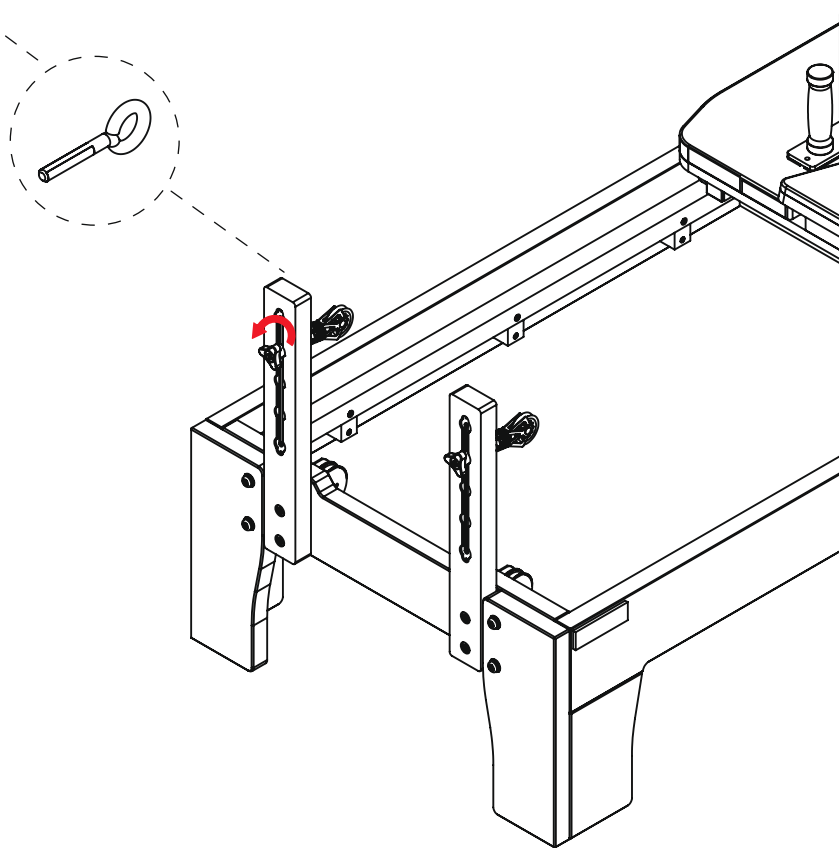
Para uso com a torre, substituir os parafusos **Phillips M8 X 35 (20)** por **Manípulos**, para permitir tirar as hastes dos moitões para realizar exercícios com a barra móvel da torre.



MONTAGEM

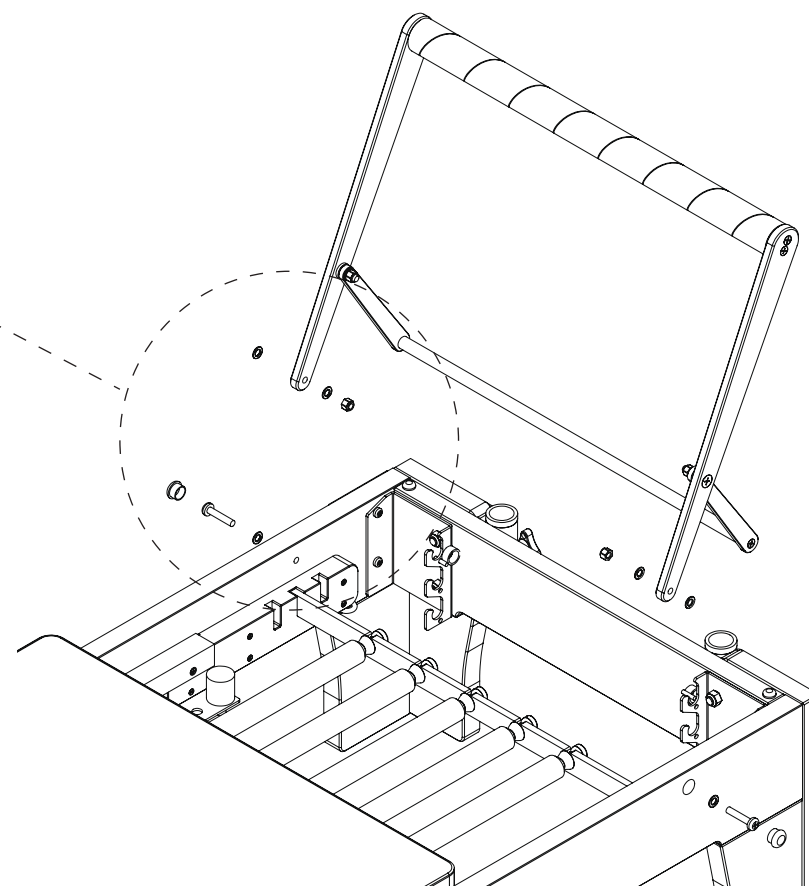
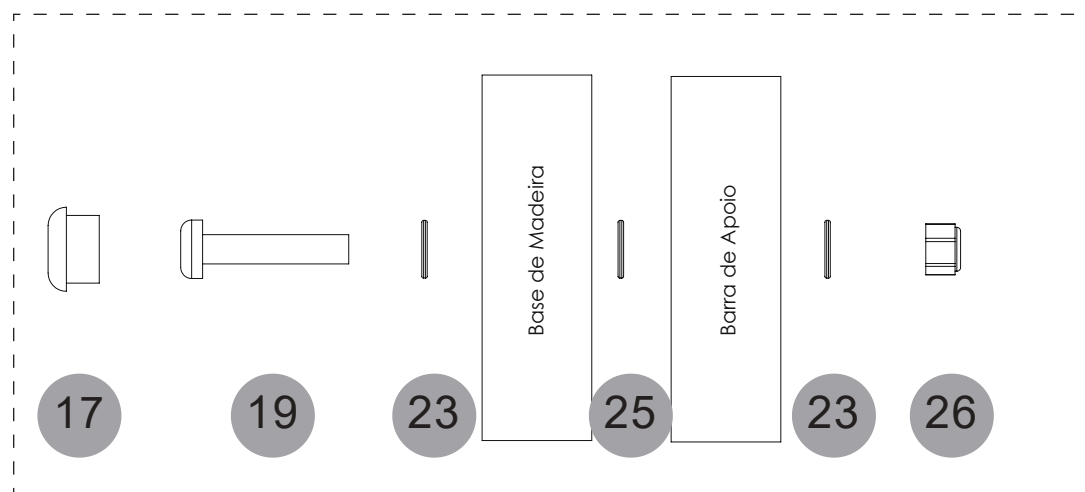


5 – Após feita a fixação do **Conjunto Moitão RF (6)** na **Base RF (1)**, a utilização é simples. Para isso, basta segurar o olhal da roldana com a ponta dos dedos, e com a outra mão desrosquear um pouco o **Manípulo Kauffer** e descer para o nível desejado. Para fixar na posição desejada, basta rosquear novamente o manípulo kauffer, segurando o olhal da roldana com a ponta dos dedos.



MONTAGEM

6–Para fixar o **Conjunto Barra de Apoio RF (3)** na **Base RF (1)**, utilizar a **Porca Travante M8 (26)**, as **Arruelas Inox M8 (23)**, as **Arruelas Nylon (25)**, os **Parafusos Philips M8x40 (19)** e as **Ponteiras RF (17)**. Seguir a ordem que mostra na imagem acima. A **Ponteira RF (17)** é colocada por último na **Base de Madeira**. Fazer o processo nos dois lados, sendo importante pontear os dois lados e depois dar um leve aperto, apenas para que a trava da rosca alcance o parafuso.



Utilizar:

Chave Philips (27)

Chave Fixa 12x13 (29)

27



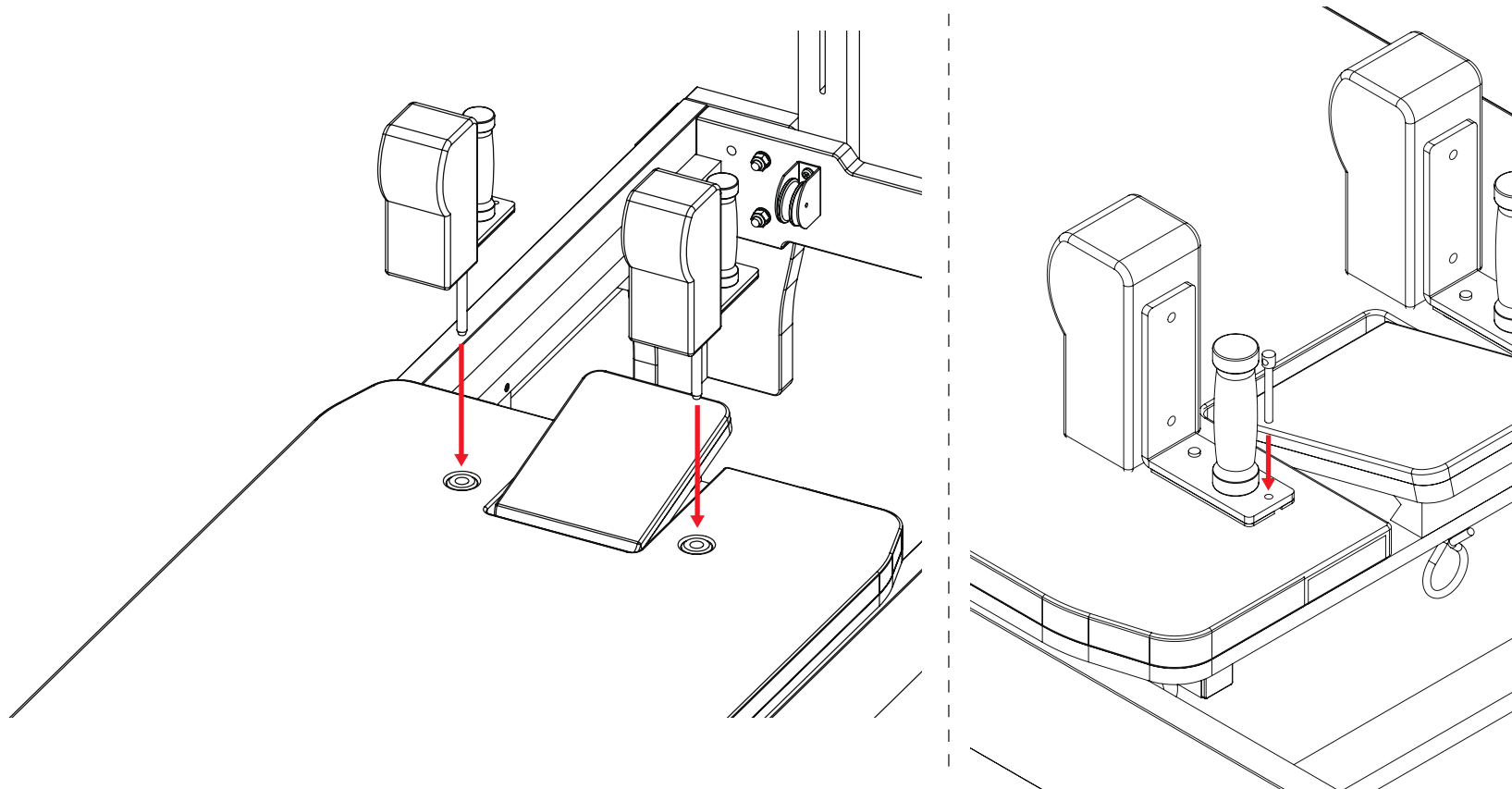
29



MONTAGEM



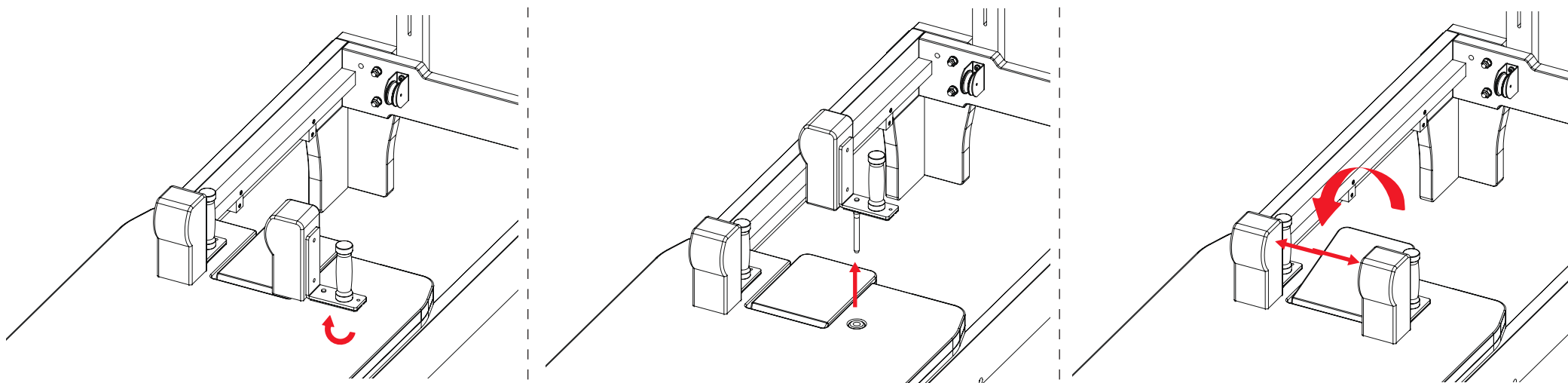
7 –As **Ombreiras RF (9, 10)** devem ser encaixadas no **Carrinho (2)** conforme mostra a imagem. Para ter certeza que elas estão bem encaixadas, pressioná-la contra o **Carrinho (2)** até sentir um “Click”. Para que ela não gire durante a utilização é necessário encaixar o **Pino Trava Ombreira** que se encontra junto a ombreira na furação próxima ao punho.



MONTAGEM



8—Para a retirada das **Ombreiras RF (9, 10)** é necessário baixar a **Cabeceira RF**, retirar o **Pino Trava Ombreira**, girar a **Ombreira RF** de forma que o estofado vá em direção à **Cabeceira RF** (como mostram as imagens), e então puxar para cima. Nunca girar a **Ombreira RF** de forma que o punho vá em direção à **Cabeceira RF**, pois pode danificar o estofado.

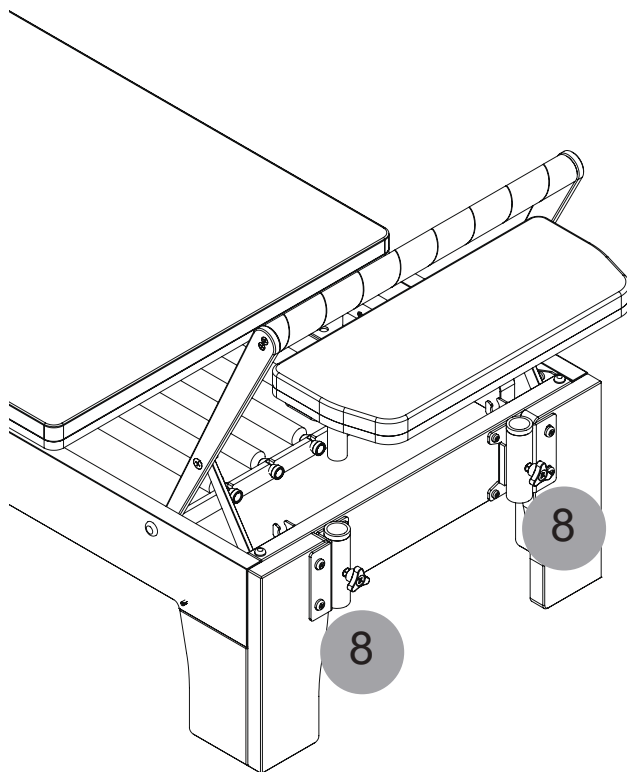


9 –As **Ombreiras RF (9, 10)** possuem ajuste de distância para os ombros. Para isso, basta invertê-las de posição para ver o que melhor se adequa ao usuário.

MONTAGEM

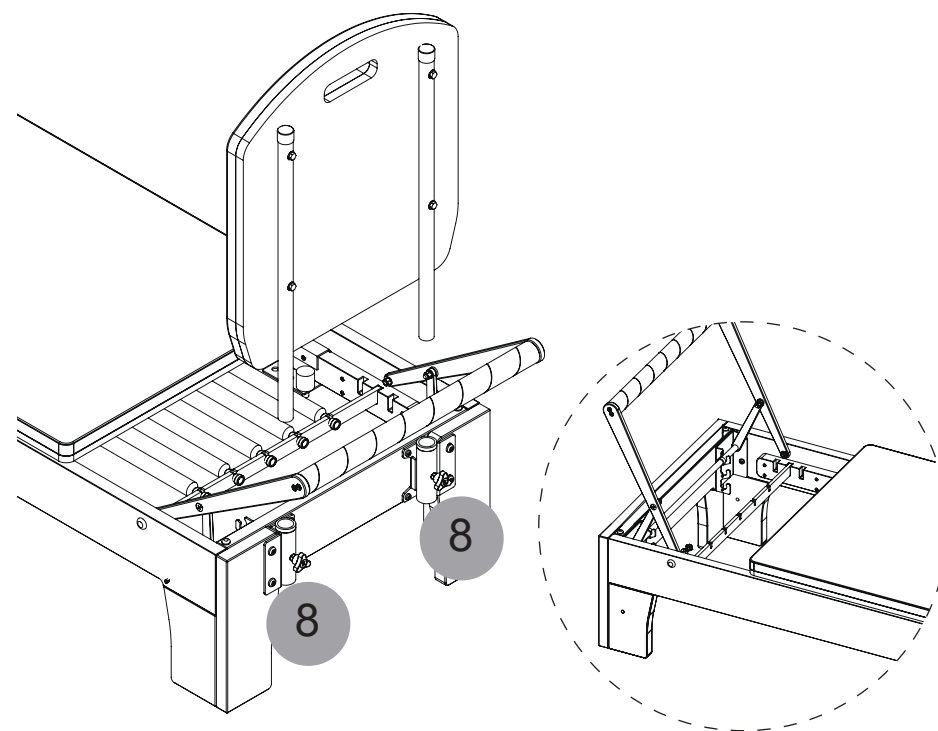


10 –Para a utilização da **Prancha de Extensão (7)**, basta encaixá-la nos **Mancais Rosca RF (8)** e dar aperto com os Manípulos Kauffer.



11 –Para a utilização da **Prancha de Salto**, basta encaixá-la nos **Mancais Rosca RF (8)** e dar aperto com os Manípulos Kauffer.

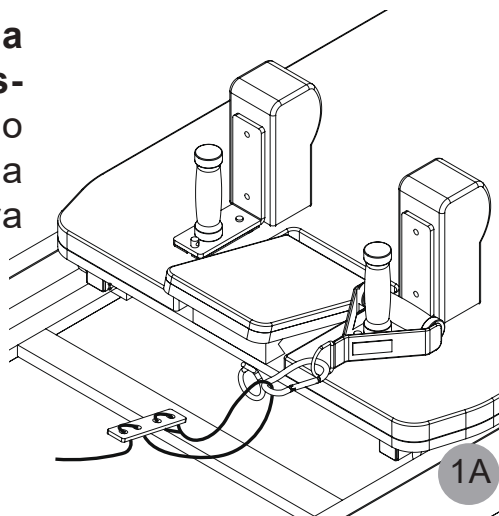
 **Atenção:** É necessário liberar a barra apoio para baixo, deixando o tubo auxiliar de regulação para baixo também e só depois encaixar a Prancha de Salto.



MONTAGEM

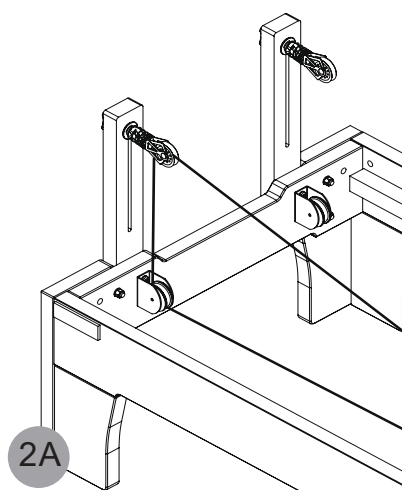


12 – Para colocar a **Corda RF**, iniciar colocando o **Mosquetão** e **Alça** na corda como mostra a imagem. Encaixar a **Alça** no punho da ombreira para facilitar o processo.



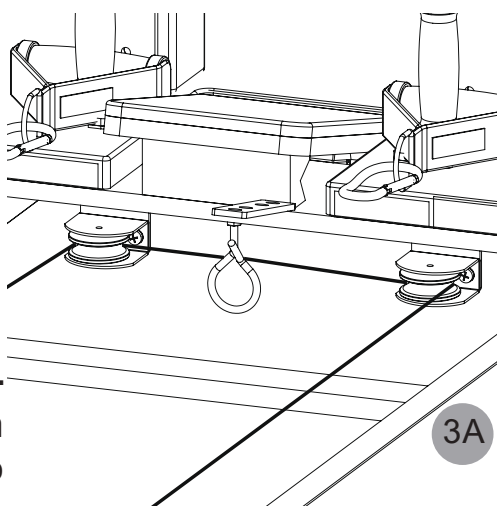
1A

13 – Passar a ponta da **Corda RF** primeiramente pelo **Moitão**, indo por cima do mesmo e descendo para a **Roldana RF** que se encontra na Base RF, como mostra a imagem. **Não passar a corda por dentro da argola abaixo da cabeceira do carro Reformer.**



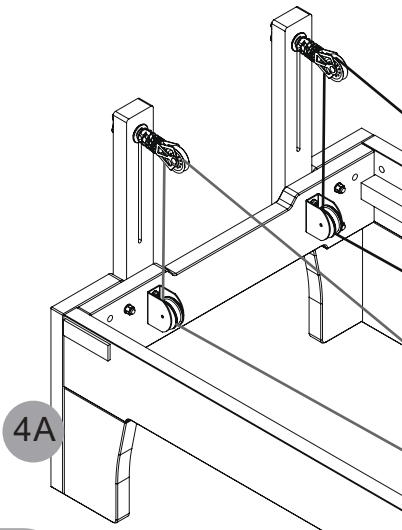
2A

14 – Após passar pelas **Roldanas RF** que se encontram embaixo do **Carrinho**, como mostra a imagem.



3A

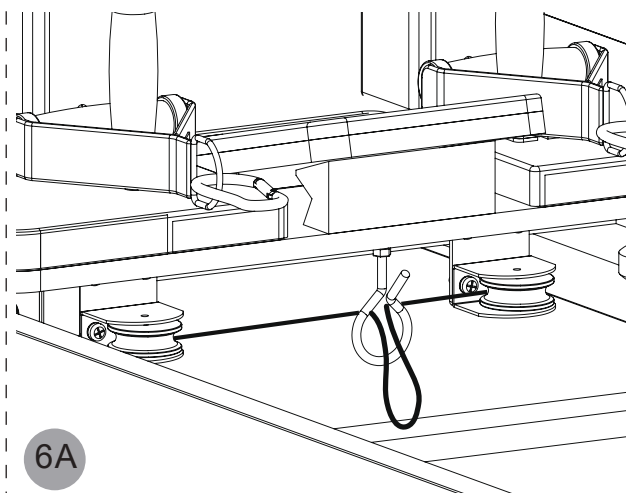
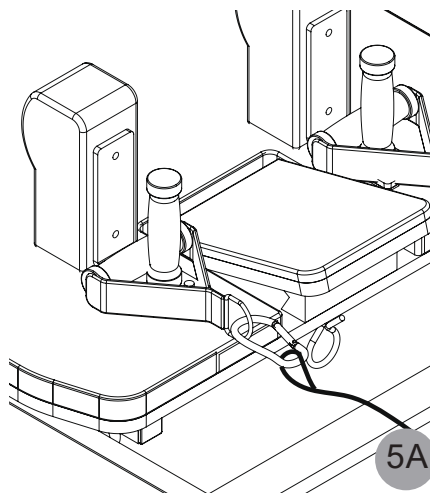
15 – Próximos passos é voltar a ponta da **Corda RF** para a **Roldana RF** que se encontra na **Base RF**, passando por baixo dela e subindo em direção ao **Moitão**, como mostra a imagem.



4A

MONTAGEM

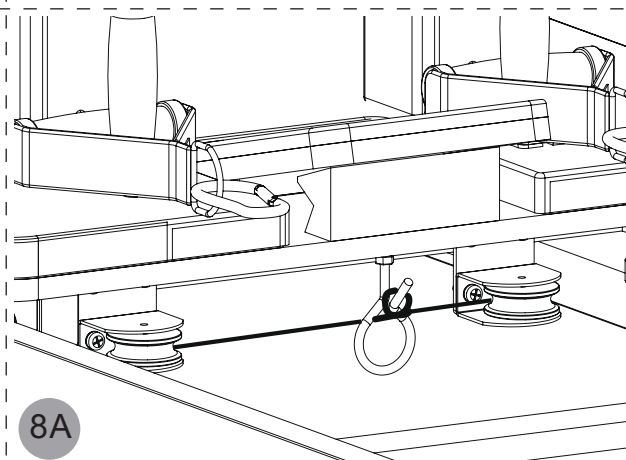
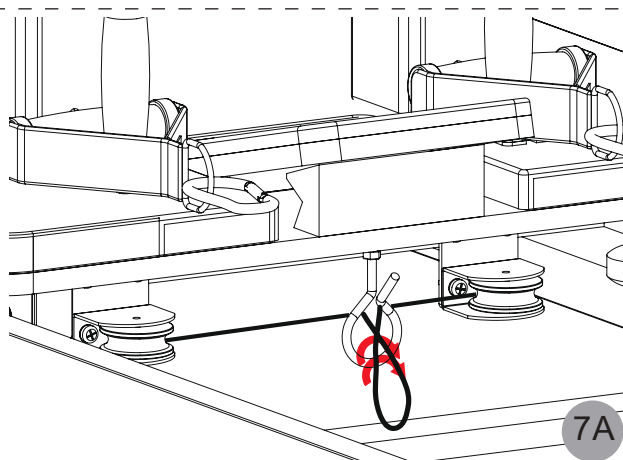
16 –Para finalizar, passar a **Corda RF** pelo mosquetão que se encontra na outra **Alça** e dar um nó conforme mostra no **Manual de Nó**.



Para poder ter o uso da Corda RF apenas de um lado, seguir os passos a seguir:

17-Pegar a **Corda RF** por dentro da argola e puxá-la na sua direção.

18 –**DAR DUAS VOLTAS TORCENDO A CORDA**, como mostra a imagem. Importante dar duas voltas para que a corda não escorregue durante o uso.

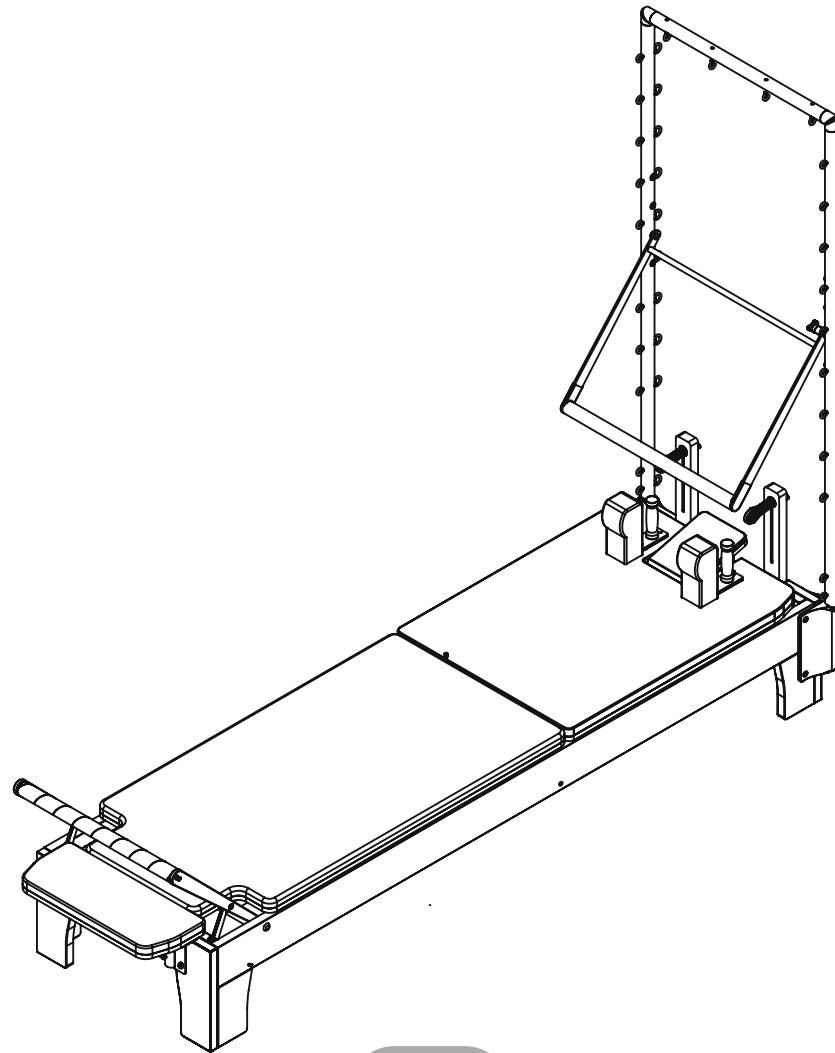


19 –Após torcer a **Corda RF**, pegar a ponta e prender no pino acima da argola.

 **Veja os anexos I e II nas páginas 32 e 33, sobre a corda.**

Manual de Montagem.

Torre.

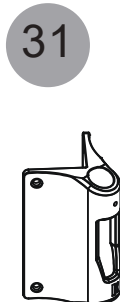




COMPONENTES



- 31-Mancal L CD (2un.)
- 32-Coluna Barra Apoio 1 (1un.)
- 33-Coluna Barra Apoio 2 (1un.)
- 34-Conjunto Travessa TR (1un.)
- 35-Quadro de Apoio Trapézio (1un.)
- 36-Mat Convert (1un.)
- 37-Pé 1 TR (1un.)
- 38-Pé 2 TR (1un.)



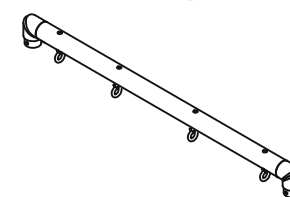
31



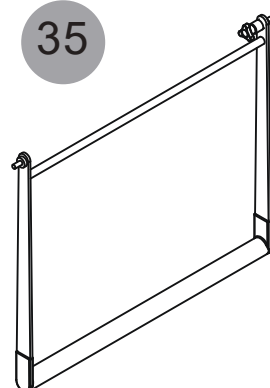
32



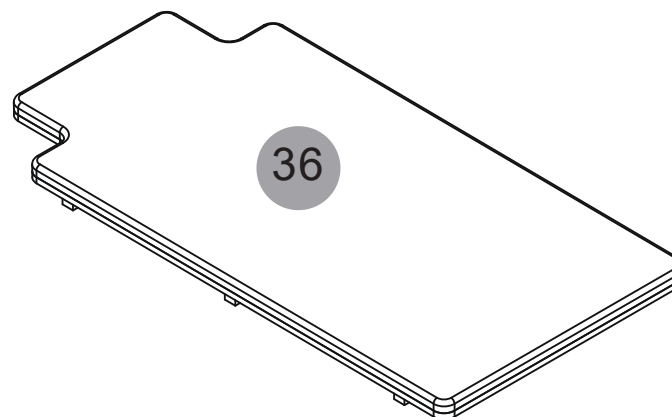
33



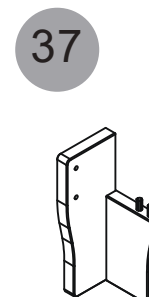
34



35



36



37



38



COMPONENTES



- 39-Parafuso Allen S/C M8x10 (2un.)
- 40-Parafuso Allen C/C M10x80 (2un.)
- 41-Parafuso Allen Aba M10x50 (6un.)
- 42-Parafuso Allen Aba M8x20 (2un.)
- 43-Arruela Inox M10 (8un.)
- 44-Porca Travante M10 (8un.)
- 45-Alça de Segurança (1un.)
- 46-Moitão (2un.)

39

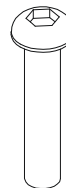


Figura 39 já está
inserida no item
figura nº 31.

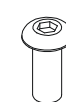
40



41



42



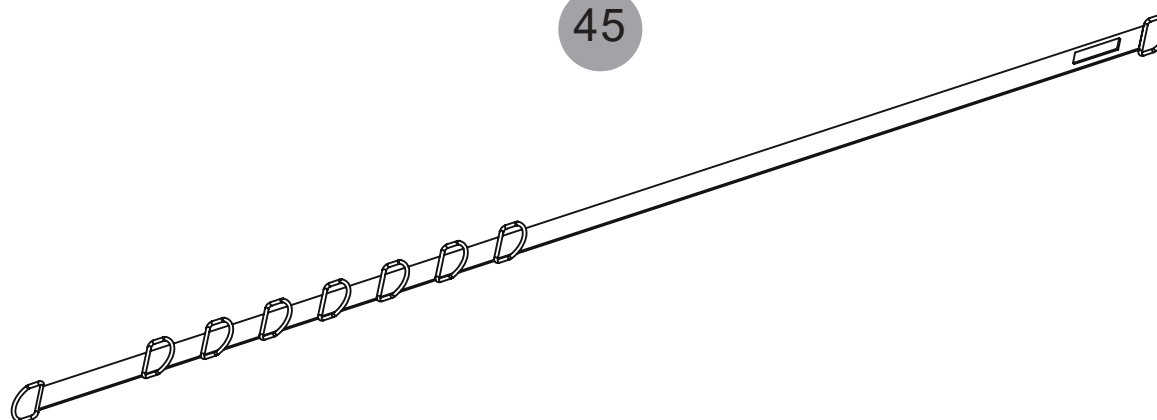
43



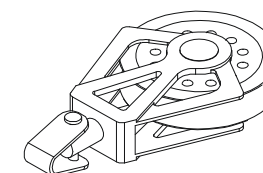
44



45



46



**COMPONENTES**

47-Chave Hexagonal Curta 4mm

48-Chave Hexagonal Curta 5mm

49-Chave Hexagonal Curta 6mm

50-Chave Hexagonal Curta 8mm

51-Chave Fixa 16x17

47



48



49



50



51

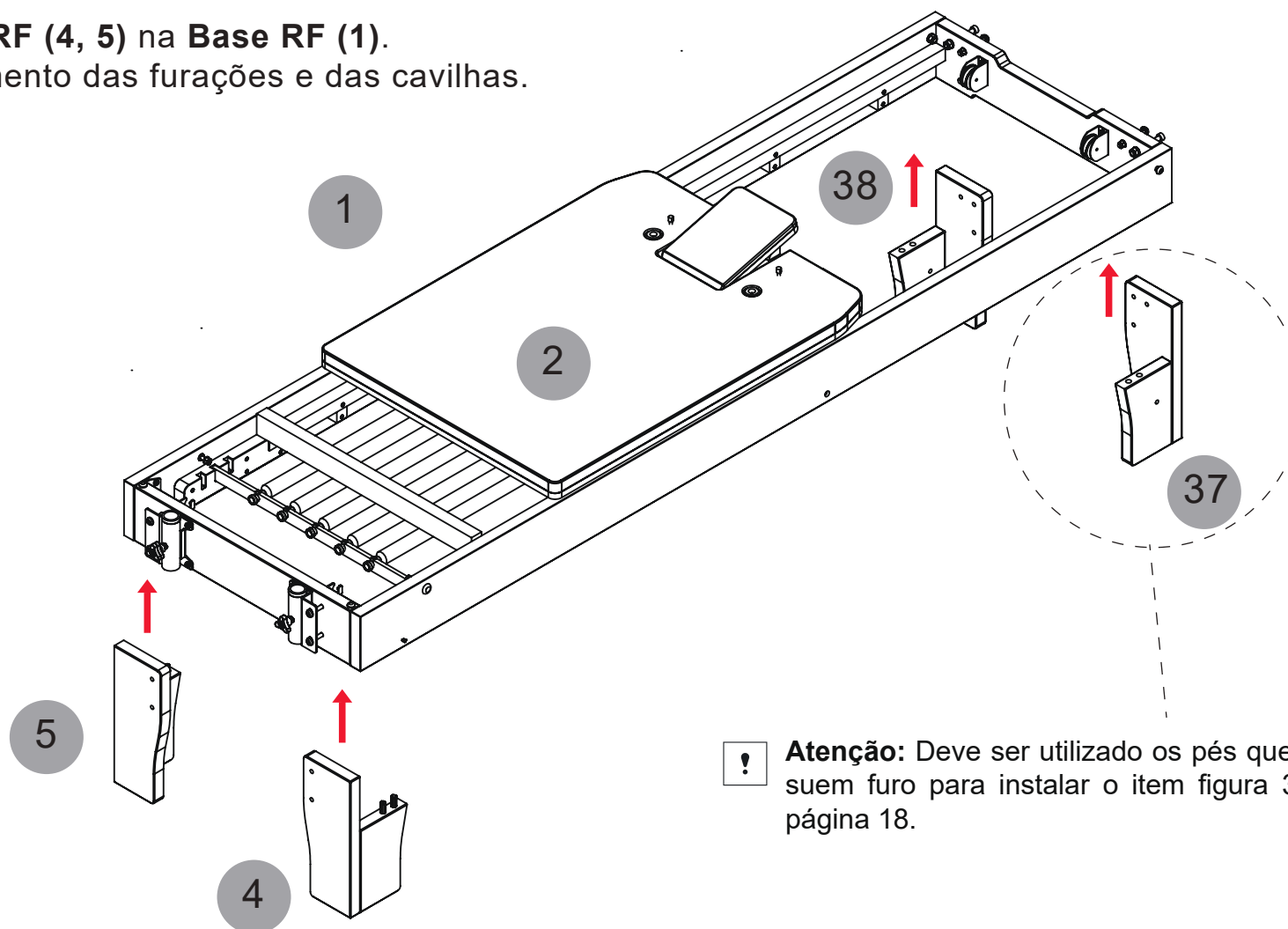




MONTAGEM



1 - Encaixar os Pés 1 e 2 RF (4, 5) na Base RF (1).
Ficar atento ao posicionamento das furações e das cavilhas.



Atenção: Deve ser utilizado os pés que possuem furo para instalar o item figura 31 da página 18.

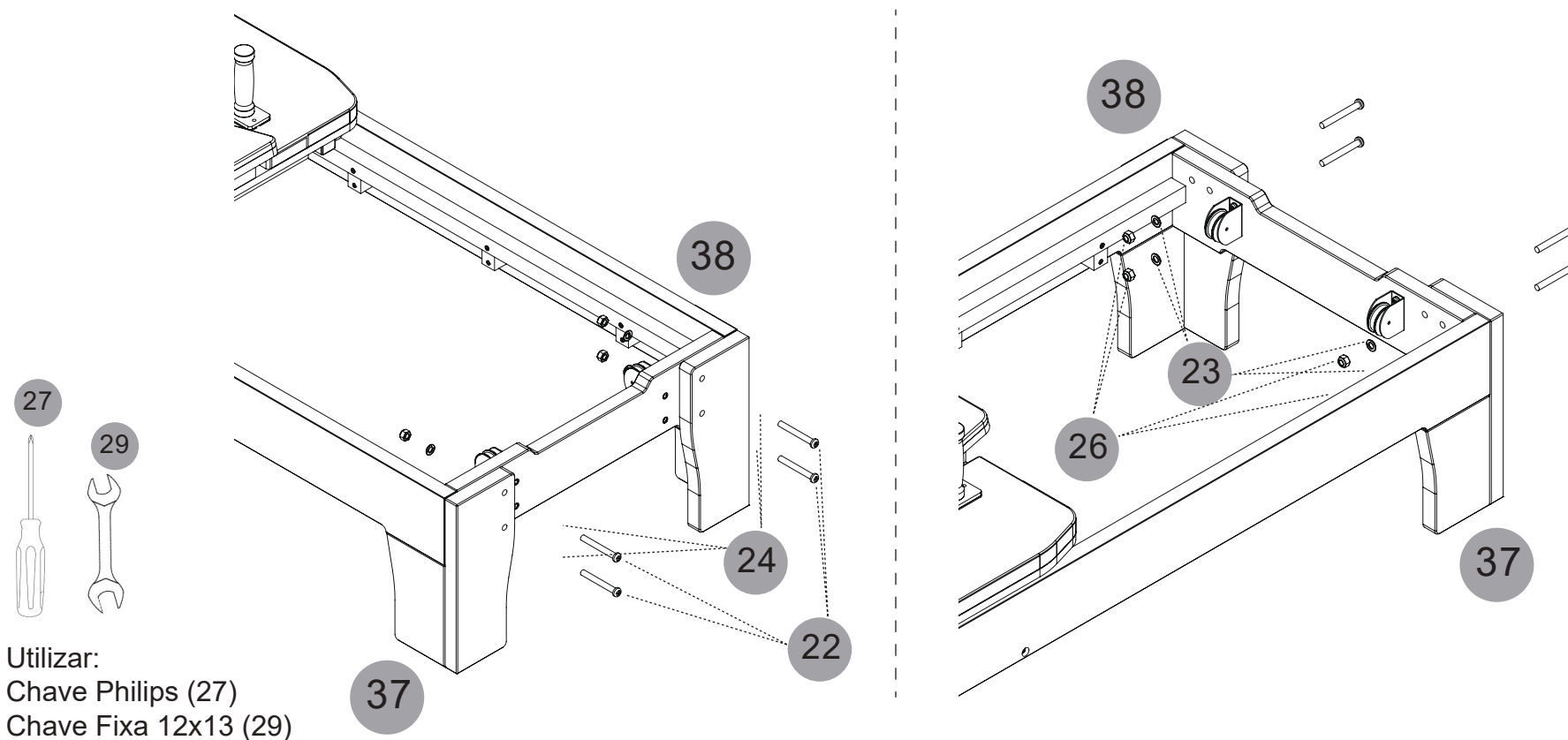


MONTAGEM



A fixação dos Pés se dará em 3 etapas:

2 - Para a fixação dos **Pés RF (4, 5)** que se encontram do lado oposto, será necessário utilizar os **Parafusos Philips BC M8x75 (22)** e **Arruelas Inox M10 (24)**. Na parte interna da **Base RF (1)**, colocar as **Arruelas Inox M8 (23)** e as **Porcas Travantes M8 (26)** e dar o aperto.

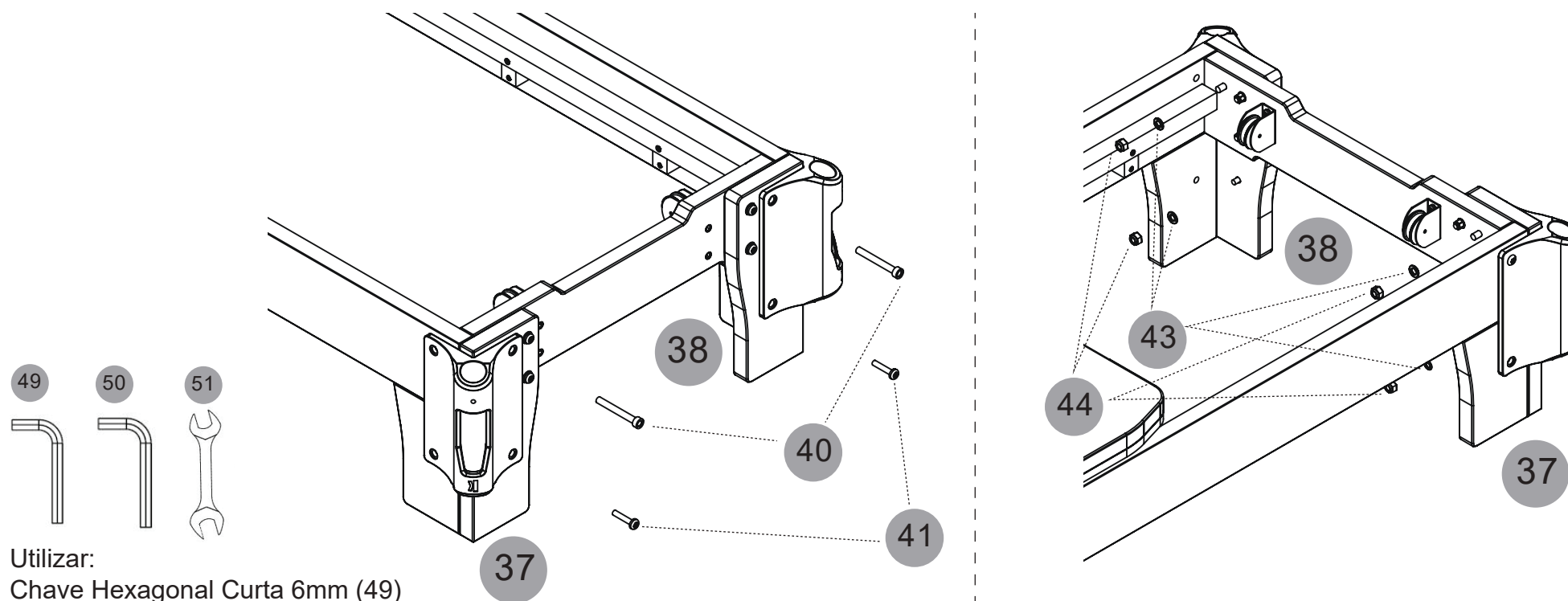




MONTAGEM



3 – A segunda etapa de fixação dos **Pés TR (37, 38)** também inclui a fixação do **Mancal L CD (31)**. Para isso, encaixar primeiramente o **Parafuso Allen C/C M10x80 (40)** e em seguida o Parafuso **Allen Aba M10x50 (41)**, como mostra a imagem. Após encaixar os parafusos, colocar na parte de dentro da **Base RF (1)** a **Arruela Inox M10 (43)** e a **Porca SX AT M10 (44)** e dar o aperto.



Utilizar:

Chave Hexagonal Curta 6mm (49)

Chave Hexagonal Curta 8mm (50)

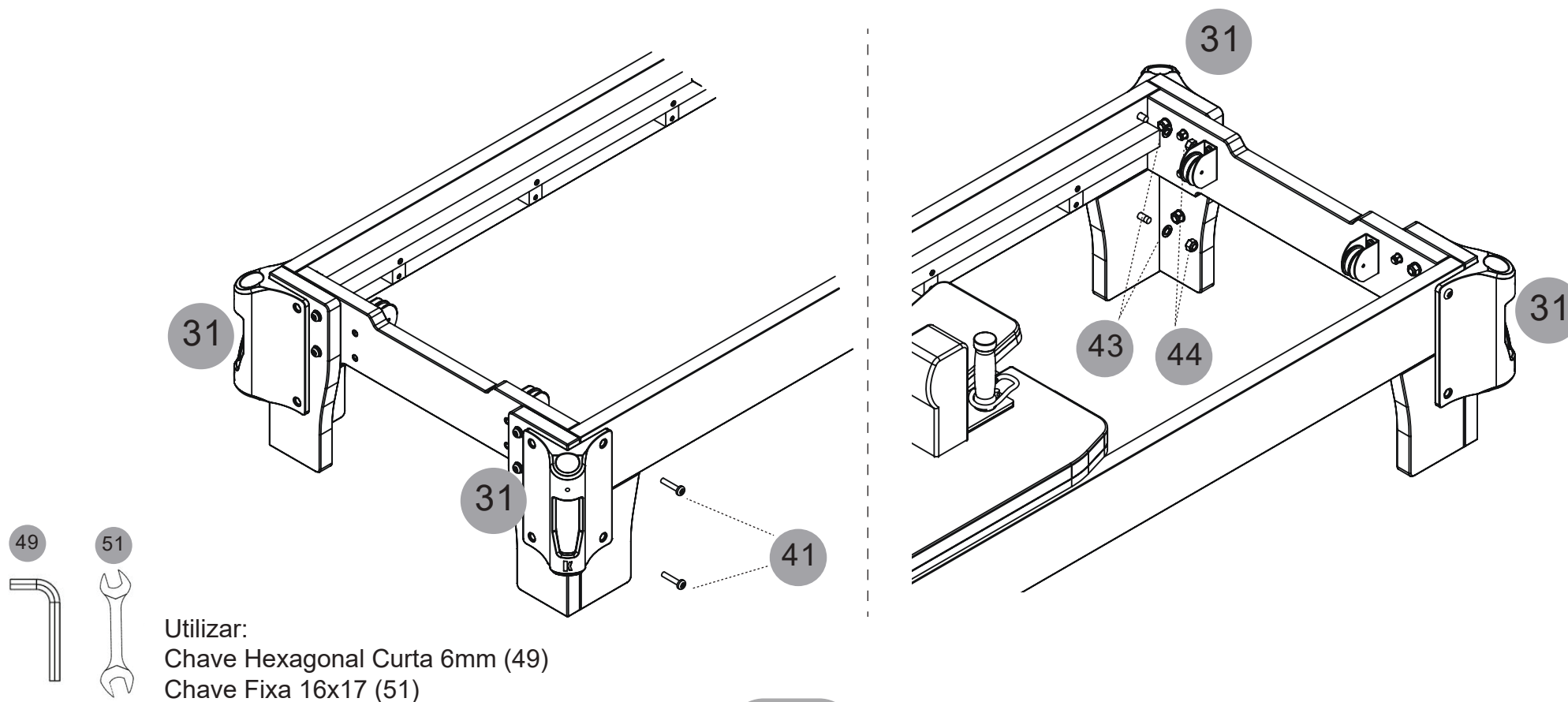
Chave Fixa 16x17 (51)



MONTAGEM



4—A terceira etapa de fixação consiste em encaixar os **Parafusos Allen Aba M10x50 (41)** na parte lateral do **Mancal L CD (31)**, conforme mostra a imagem. Após encaixar os parafusos, colocar na parte de dentro da **Base CD (1)** a **Arruela Inox M10 (43)** e a **Porca SX AT M10 (44)** e dar o aperto. Repetir estes passos para todos os **Pés CD**.

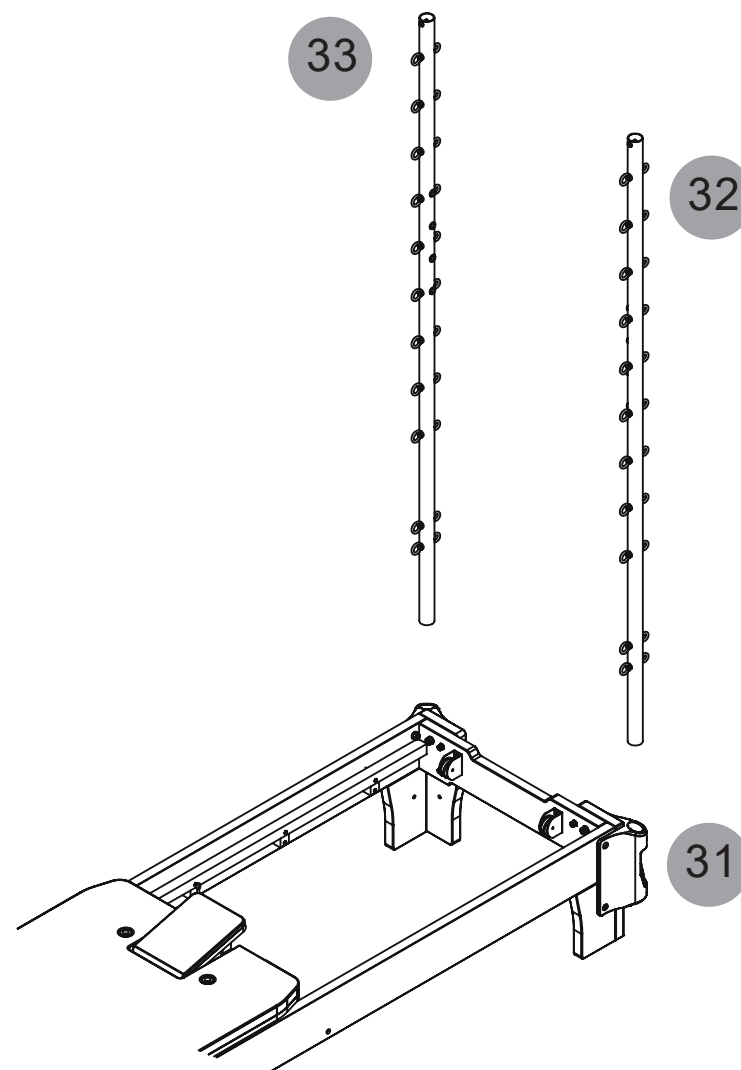




MONTAGEM



5—Encaixar as **Colunas Barra Apoio TR (32, 33)** e **Conjunto Travessa TR (34)** nos **Mancais L CD (31)**.

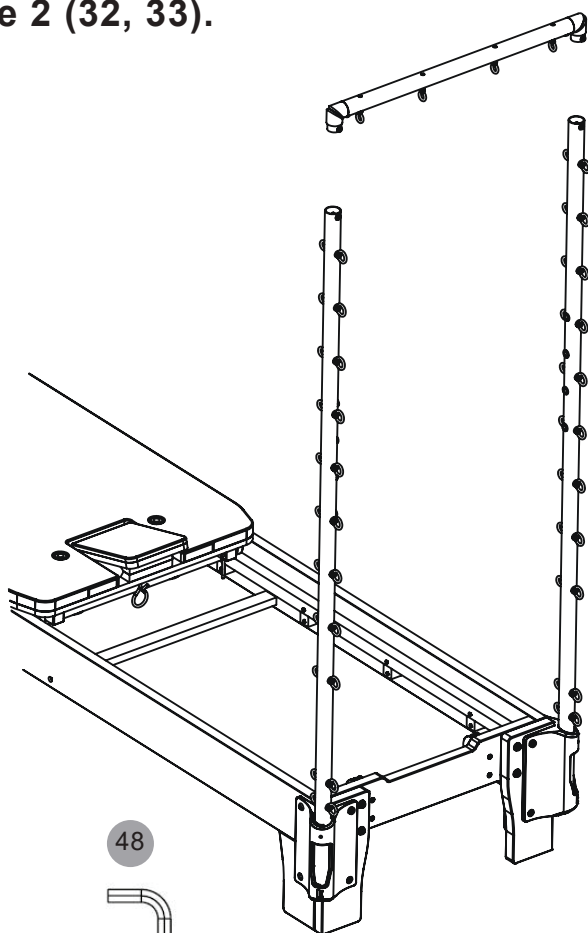




MONTAGEM



6—Encaixar a **Conjunto Travessa TR (34)** nas **Colunas Barra Apoio TR 1 e 2 (32, 33)**.

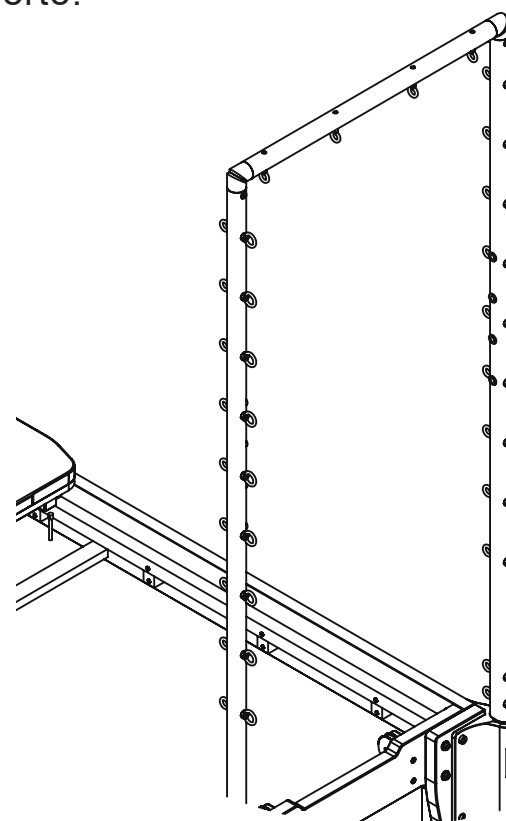


Utilizar:
Chave Hexagonal Curta 5mm (48)

48



7—Encaixar os **Parafusos Allen Aba M8x20 (42)** e dar o aperto.



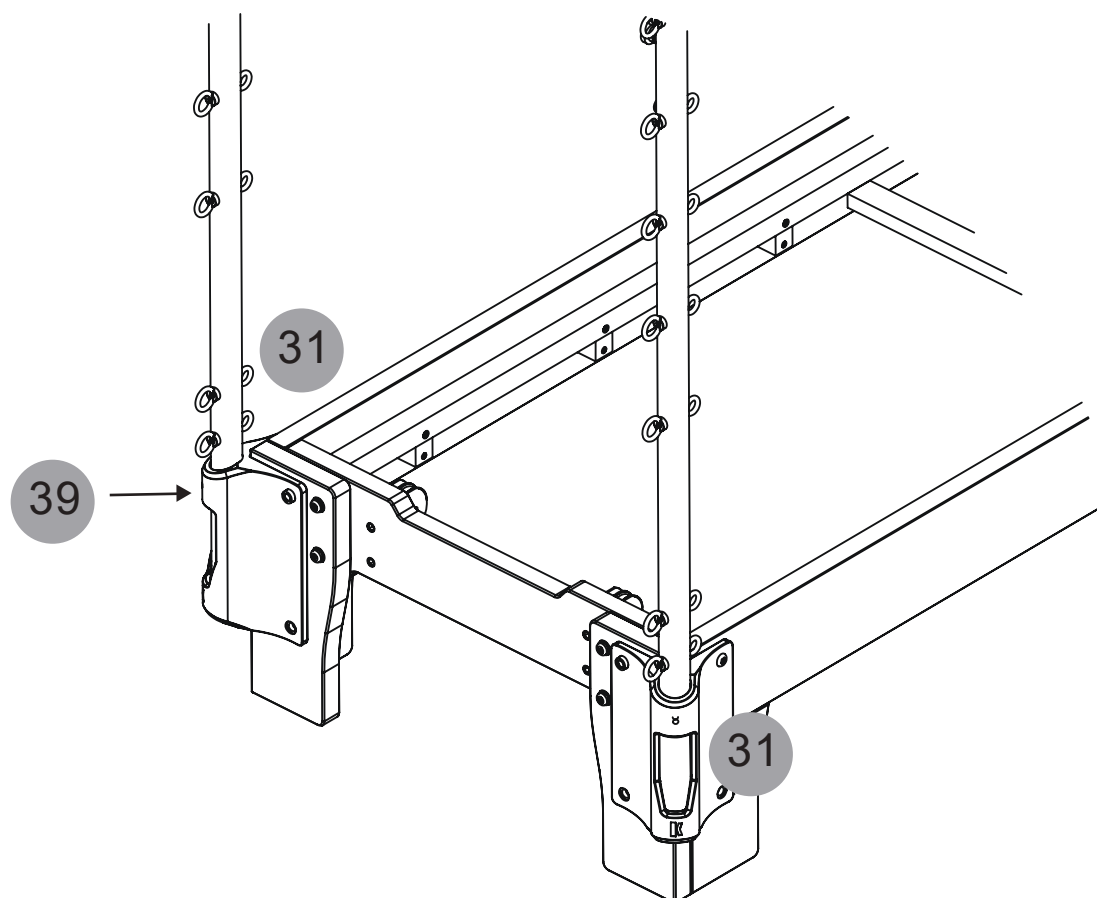
Atenção: Os parafusos devem entrar com facilidade nas peças. Caso isso não aconteça, afrouxe os outros e rosqueie-o novamente. Não force com a chave, pois poderá danificar a rosca das junções e a cabeça dos parafusos.



MONTAGEM



8—Apertar os **Parafusos allen s/c M8 X 10 (39)** nos **Mancais L CD (31)** e dar o aperto para fixar as colunas.



Utilizar:
Chave Hexagonal Curta 4mm (47)



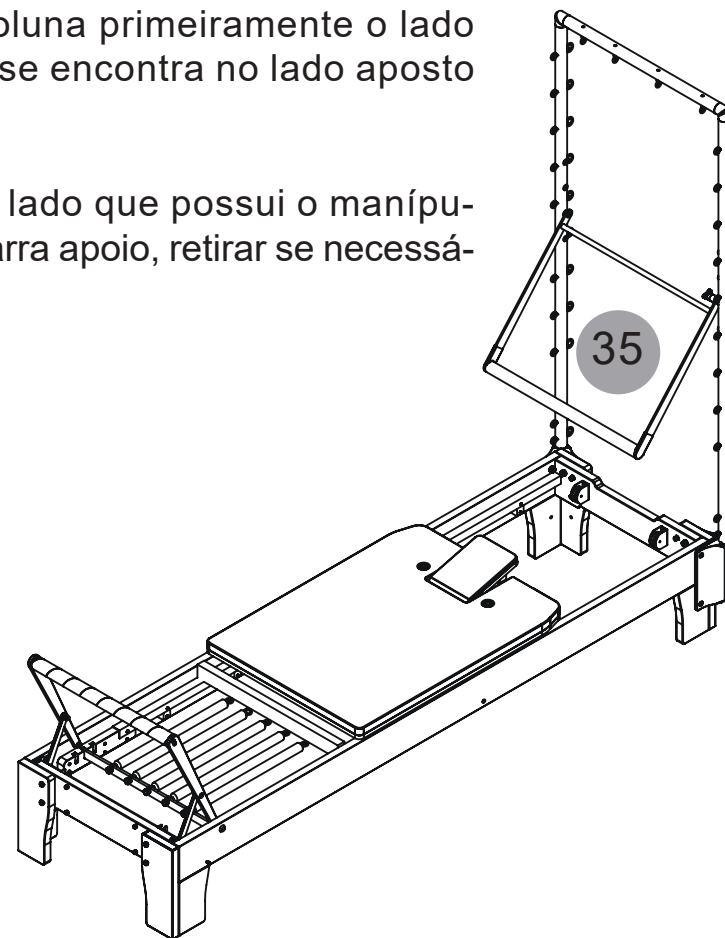
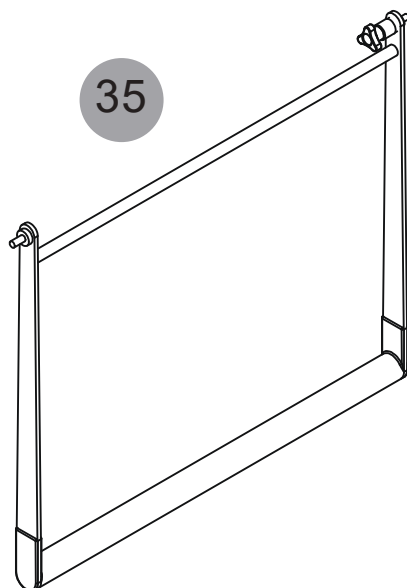


MONTAGEM



9—Para encaixar o **Quadro Barra de Apoio (35)** na Torre, encaixe na coluna primeiramente o lado que contém o pino fixo, posteriormente, puxe o gatilho do manípulo que se encontra no lado apostado e encaixe o outro lado.

Para retirá-lo, efetue o mesmo procedimento, retirando primeiramente o lado que possui o manípulo e depois o lado que contém o pino fixo. Para realizar exercícios com a barra apoio, retirar se necessário os conjuntos moitões (item 6 página 02) afrouxando os manípulos rosca.



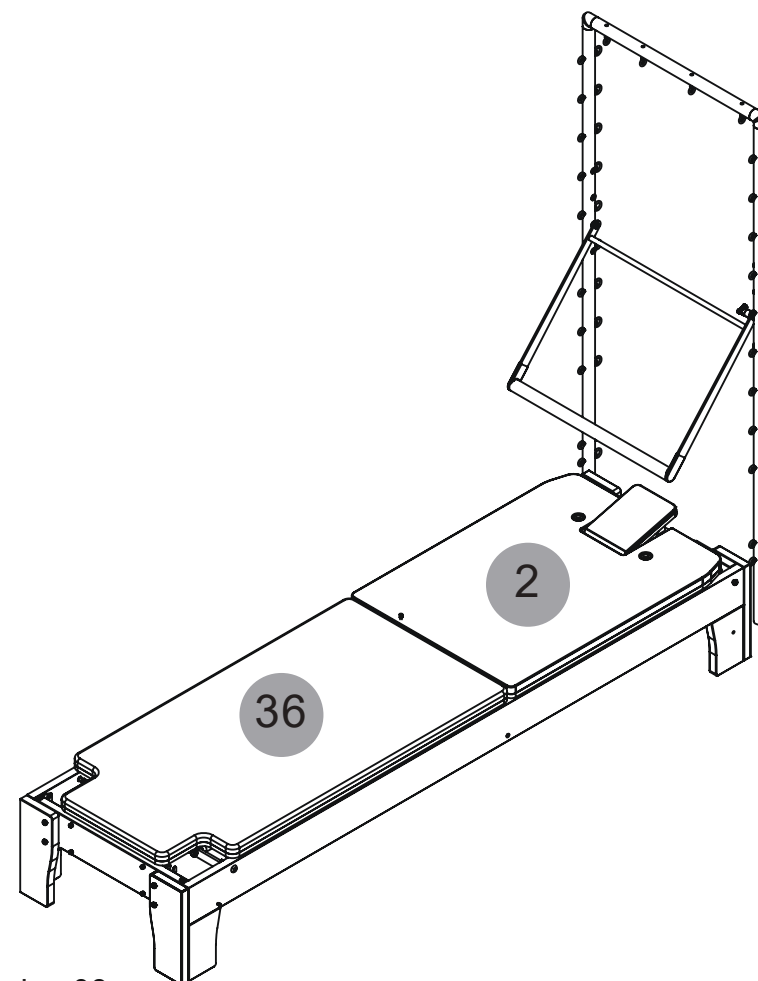
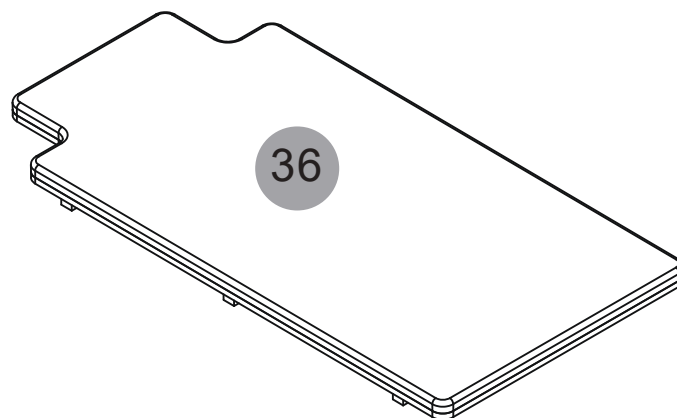
Atenção: Use sempre a alça de segurança (figura 45 página 19)



MONTAGEM



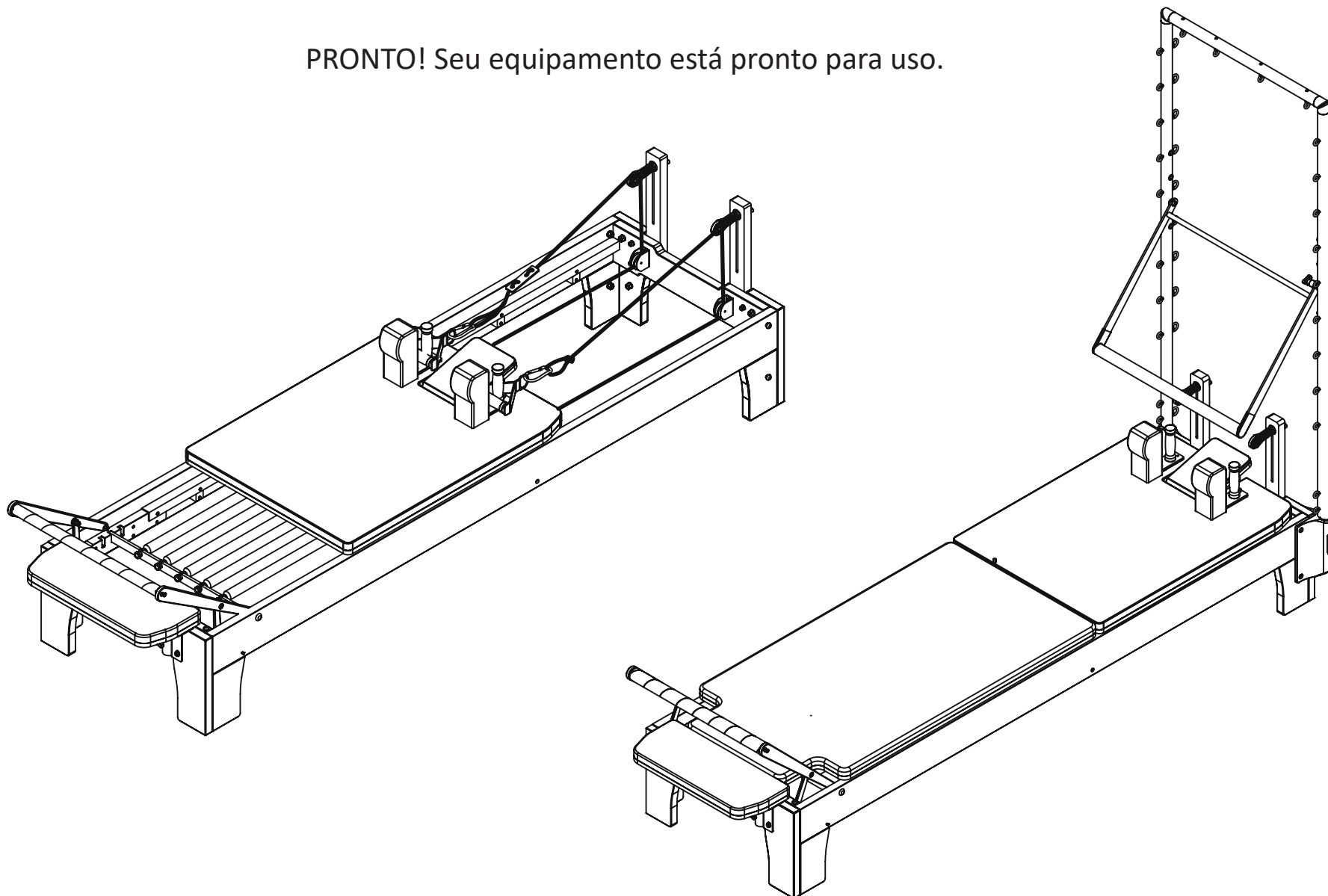
10 –Para encaixar o **Mat convert (36)**, empurrar o **Carrinho (2)** até o final próximo à **Torre** e encaixar o **Mat Convert (36)** do lado oposto, conforme mostra a imagem.



Atenção: Para dar continuidade a montagem do seu equipamento vá até a página 08.



PRONTO! Seu equipamento está pronto para uso.





RECOMENDAÇÕES



- Antes de executar qualquer tipo de exercício em seu equipamento, certifique-se de que o mesmo esteja montado corretamente.
- O equipamento deve ser posicionado em um piso estável e nivelado. O não cumprimento desta recomendação pode acarretar na perda da garantia, por caracterizar uso indevido do produto.
- Para aumentar a segurança e a vida útil do seu equipamento, recomendamos que sejam feitas manutenções periódicas, quinzenalmente. Fique atento aos parafusos, porcas, molas, alças, mosquetões e demais peças que possam sofrer desgaste.
- A limpeza do estofados deve ser feita com pano seco ou umedecido em água. Para um resultado melhor, utilize sabão neutro. Qualquer outro tipo de agente químico pode danificar o seu equipamento.
- A limpeza de madeira pode ser feita com flanela seca ou com lustra-móveis. Evite utilizar esponjas e materiais abrasivos.
- Utilize peças de reposição originais Kauffer Pilates. A utilização de quaisquer outras peças pode acarretar na perda da garantia.
- Para uma limpeza mais eficiente da estrutura de aço inox, pode ser utilizada uma flanela umedecida com álcool.



Seja um parceiro do meio ambiente, recicle os materiais utilizados na embalagem do seu equipamento.

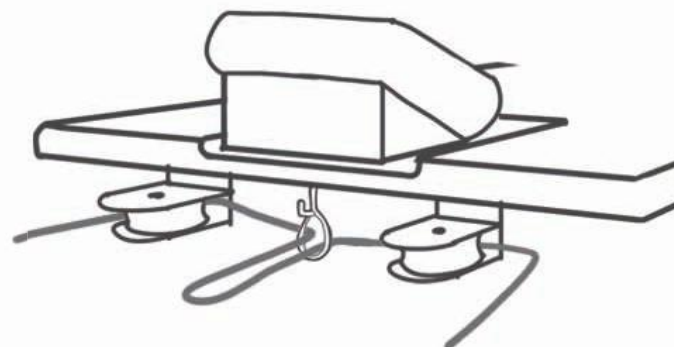
A Kauffer agradece por esta ação.

Orientações para estabilizar a corda do Reformer da Kauffer Pilates

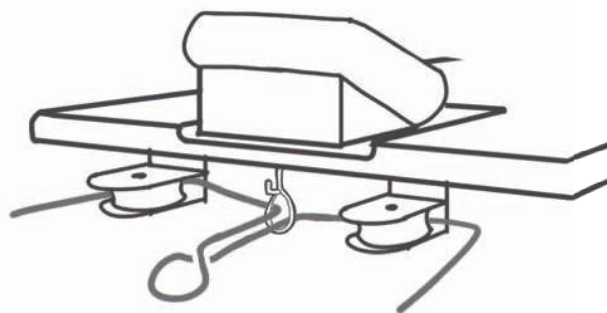
1 - Primeiro, verifique que sob a cabeceira há uma argola e acerte para que ambos lados estejam no mesmo comprimento.



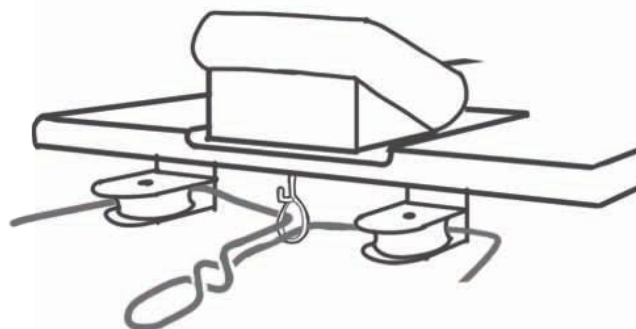
2 - Passe a corda por dentro da argola, como na figura abaixo.



3 - Gire a corda.



4 - Gire a corda novamente (segunda vez).



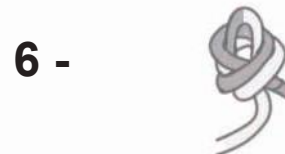
5 - Passe a ponta da corda no gancho que tem na parte de cima da argola.



Pronto! Agora a corda possui movimentos independentes para realizar exercícios unilaterais.

Passo a Passo do Nó

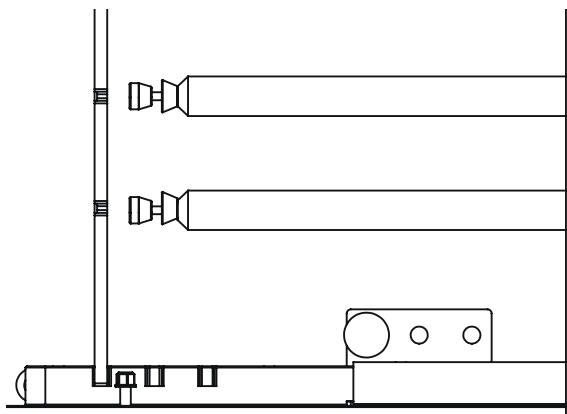
Na extremidade da corda meça aproximadamente 50 cm e dobre ao meio. Siga os passos abaixo:



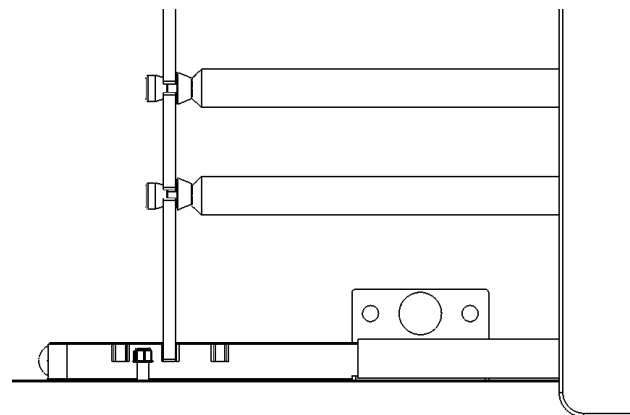
Pino Stopper x Barra prendedora de molas

! O Pino Stopper nunca pode ficar em uma regulagem atrás da regulagem da barra prendedora de molas, sempre igual ou na regulagem da frente.

✓ Correto



✓ Correto



✗ Errado

